



Pochopení a zmírnění rizik z proměnlivých hladin léčiv v různých verzích stejných léků

Při plánování snižování psychiatrických léčiv nebo při přijímání opatření k zajištění konzistence dávky je třeba mít na paměti některé důležité faktory. Ve Spojených státech umožňuje FDA určité množství variability v množství aktivní složky léčiva napříč obchodními a generickými verzemi stejného léku, jakož i napříč různými generickými verzemi. Tomu se říká „kritéria bioekvivalence“. Studie FDA o koncentraci léků v plazmě ukázaly, že různé verze obchodních a generických léčiv se mohou v průměru měnit o 3,5% výše nebo níže od střední hodnoty a některé se mohou od střední hodnoty lišit o 10% nebo více. Ačkoli takové odchylky nemusí pro mnohé uživatele představovat problém, v lidech, kteří se snaží opatrně snižovat psychiatrické léky, vzbuzují obavy.

Mnoho lidí snižuje své léky úspěšně, aniž by věděli, a možná aniž by si uvědomili, že konkrétní lék na předpis mohl být občas změněn. Někteří lidé však zjišťují, že tyto změny ovlivňují jejich snižování a příznaky z vysazování. Zatímco mnoho lidí říká, že to po několika dnech nebo týdnech odezní, jiní dávají přednost snaze těmto změnám zabránit.

Zde jsou některá doporučení, která lidé v komunitě sdílejí:

Ujistěte se o profesionalitě a spolehlivosti lékární

Bohužel ne všechny lékární pečlivě prověřují distributory, od nichž nakupují léky, a průmysl výroby a distribuce léčiv je stále více regulován. Často není snadné určit, zda je místní lékární profesionální a spolehlivá. Užitečným krokem může být prozkoumání databáze lékáren na webu Státního ústavu pro kontrolu léčiv (<http://www.sukl.cz/>).

Zůstaňte u stejné verze léku

Někteří lidé se domnívají na základě svých zkušeností při snižování, že množství aktivní látky v obchodní verzi léku je obecně konzistentnější, než u léků od více generických výrobců. V současné době si nejsme vědomi žádných solidních důkazů, které by tento názor podpořily nebo vyvrátily. Pokud se však rozhodnete jít touto cestou, je často nutné, aby lékař předepsal pro lékární „pouze obchodní název“.

Požádejte lékární, aby se držela stejného generického výrobce

Někteří lidé, kteří se rozhodnou zůstat na generické verzi, prosí své lékární, zda je možné objednávat důsledně léky od stejného generického výrobce. Lékární sice nejsou povinny této žádosti vyhovět, mohou k tomu však být ochotné.

Opakovaně zkontrolujte, zda byly předpisy vyplněny v souladu s konkrétními požadavky

Kdykoli si jdete vyzvednout léky, dvakrát u lékárenského pultu zkontrolujte, zda se jedná o správnou požadovanou verzi léku. Po opuštění lékárny existuje šance, že žádné změny nebudou brány v potaz a poměrně často slyšíme od lidí v komunitě pro vysazování o nesprávně vydaných lécích.