

Rizika destabilizace centrálního nervového systému



Porozumění interakcím, reakcím a citlivostem při užívání nebo vysazování psychiatrických léků

Ve svépomocné komunitě pro vysazování psychiatrických léků je velká pozornost věnována celkovému stavu centrálního nervového systému (CNS). Relativní stabilita nebo nestabilita CNS má zásadní vliv na hladké a úspěšné vysazování psychiatrického léku. Při užívání nebo vysazování psychiatrických léků mohou lidé zažívat širokou škálu možných interakcí, reakcí a citlivostí, které mohou ovlivnit nebo být ovlivněny centrálním nervovým systémem. Projevy sahají od drobných narušení každodenního života až po vážné zhoršení schopnosti člověka fungovat.

CNS se skládá z mozku a míchy. Je to sídlo lidského vnímání, paměti, emocí a myšlení, řídí rovnováhu, dobrovolné a nedobrovolné pohyby těla, interpretuje smyslové zprávy a reguluje tep, krevní tlak a dýchání. Neexistuje ale obyčejný způsob, jak by mohl obyčejný člověk „nakouknout“ do svého vlastního centrálního nervového systému a zjistit, co se v něm děje. Lidé z komunity se obvykle snaží sledovat stabilitu nebo nestabilitu CNS tak, že věnují pozornost sledování, kdy se objevují, zvětšují nebo zmenšují jejich duševní, emocionální, kognitivní, fyzické a spánkové problémy.

Těmi nejčastěji identifikovanými se v komunitě z mnoha “spouštěčů” významného narušení CNS jeví:
Interakce mezi léky a jinými substancemi (užívání více léků nebo psychoaktivních látek, jako je alkohol, doplňky stravy, minerály a byliny)
Užívání léků s krátkodobým účinkem
Snižování příliš rychle na to, aby se mu centrální nervový systém dokázal účinně přizpůsobit

Některé důvody určitých projevů destabilizace CNS jsou ve vědeckém výzkumu dobře zdokumentovány, ale široká veřejnost jim příliš nerozumí. Například skutečnost, že změny hladin určitých psychiatrických léčiv, které osoba užívá, mohou způsobit změny u jiných psychiatrických léčiv, která byla zvýšena nebo snížena. Další důvody jsou svou povahou teoretičtější nebo spekulativnější. Například možnost, že narušení střevního biomu způsobené psychiatrickými léčivy může vést k rozvoji „přecitlivělosti“ na jiné látky. V žádném případě není neobvyklé slyšet z komunity zprávy o různých kombinacích látek, které zjevně způsobují neočekávané, významné a někdy dlouhodobé narušení nebo poškození centrálního nervového systému.