

## Dluhové poradenství - nabízíme:

- Informace a rady týkající se Vašich práv a povinností
- Sociálně-právní a finanční zhodnocení alternativ řešení
- Pomoc s orientací v problému (předlužení)
- Pomoc při objasnění příčiny vzniku problému (předlužení)
- Pomoc při zmírňování důsledků problému (předlužení)
- Pomoc se sestavením seznamu věřitelů dle priorit
- Rady a návody pro vyjednávání s věřiteli
- Pomoc se sestavením rodinného rozpočtu
- Pomoc při vytváření plánu splácení dluhů
- Informace a rady k insolvenčnímu řízení (oddlužení)

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Brně:

**Mgr. Jana Šlégrová**

Tel.: +420 775 585 156

E-mail: brno@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Běhounská 2/22,  
602 00 Brno

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Šumperku:

**Bc. Robert Poch**

Tel.: +420 775 585 155

E-mail: sumperk@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: M. R. Štefánika 318/1,  
787 01 Šumperk

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Kolíně:

**Zuzana Vondráčková, DiS.**

Tel.: +420 775 585 158

E-mail: kolin@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: U Křižovatky 608,  
280 02 Kolín

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Pardubicích:

**Bc. Pavlína Horáková**

Tel.: +420 775 585 157

E-mail: pardubice@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Perštýnské nám. 55,  
530 02 Pardubice

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Plzni:

**Mgr. Lenka Pechmannová**

Tel.: +420 775 585 159

E-mail: plzen@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Tylova 1,  
301 00 Plzeň

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Praze:

**Anna Kubešová, DiS.**

Tel.: +420 775 585 153

E-mail: praha@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Dukelských hrdinů 969/6,  
170 00 Praha 7

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Rakovníku:

**Denisa Závorová, DiS.**

Tel.: +420 775 585 162

E-mail: rakovnik@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Poštovní 239,  
269 45 Rakovník

### Kontaktní osoba pro VIDA centrum v Litoměřicích:

**Adriana Svozílková, DiS.**

Tel.: +420 775 585 154

E-mail: litomerice@vidacentrum.cz

Adresa kanceláře: Dvořákova 959/1,  
412 01 Litoměřice

[www.vidacr.cz](http://www.vidacr.cz)



**VIDA centrum -  
poradenské centrum  
pro oblast duševního  
zdraví a nemoci**



VIDA centrum je podporováno MPSV ČR  
a Statutárním městem Brno

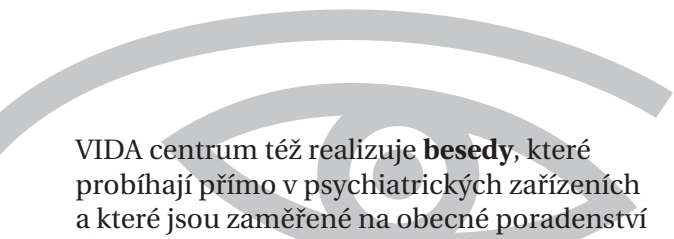
## VIDA centrum poskytuje:

- odborné sociální poradenství,
- poradenství na základě vlastní zkušenosti s nemocí,
- dluhové poradenství a besedy k finanční gramotnosti,
- aktivně podporuje lidi s duševním onemocněním v jejich resocializaci, samostatnosti a návratu na trh práce.

VIDA centrum ctí princip svépomoci, proto aktivně zapojuje lidi s duševním onemocněním do své činnosti a svých služeb.

**Služby ve VIDA centru poskytuje tým tvořený sociálním pracovníkem a konzultanty s vlastní zkušeností.**

Služby jsou poskytovány přímo v terénu – tj. v psychiatrických zařízeních, u klienta doma apod. – i v kanceláři VIDA centra.



VIDA centrum též realizuje **besedy**, které probíhají přímo v psychiatrických zařízeních a které jsou zaměřené na obecné poradenství (např. služby pro duševně nemocné, které v daném regionu fungují) a na dluhové poradenství (především prevence zadluženosti a finanční gramotnost obecně).

VIDA = španělsky **život**,  
aneb **V**ize - **I**nformace - **D**ůvěra - **A**sistence

## Odborné sociální poradenství – nabízíme:

- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – zahrnuje zprostředkování navazujících služeb (např. psychiatrických, psychosociálních, sociálních, právních apod.), podporu využívání zdrojů informací – počítač, internet, zásady mezilidské komunikace.
- **Sociálně terapeutické činnosti** – poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálních a zdravotních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání. Slouží např. k příznivému ovlivnění sociální situace, odstranění psychických problémů, nastartování změny životních stereotypů, posílení sebevědomí a důvěry ve vlastní schopnosti, sebepoznání a stanovení individuálních hranic.
- **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – pomoc při vyřizování běžných záležitostí, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím. Pomoc také zahrnuje předávání informací o právech, povinnostech a oprávněných zájmech a hledání společných možností řešení nepříznivé sociální situace. Součástí je např. doprovod uživatele služby na úřady, do následných služeb, sociálně právní pomoc, pomoc s úředními listinami, korespondencí, pomoc při shánění bydlení, zaměstnání atd.
- **Poskytujeme poradenství zejména v oblastech** – možnosti zdravotní péče, oblast bydlení a volného času, podpora zaměstnávání a zprostředkování práce.

## Poradenství na základě vlastní zkušenosti – nabízíme:

- **Vlastní zkušenost** – vlastní zkušenost s duševní nemocí popř. hospitalizací v psychiatrické nemocnici
- **Povzbuzení, posílení, podpora** – konzultanti naslouchají pacientovi, jeho životnímu příběhu
- **Poskytnutí informací o:**
  - *režimu oddělení* – program oddělení (zejména kdy a jak probíhá komunita), čas stravování, telefonování, možnost vaření a zalévání kávy, režim návštěv, vycházek
  - *kompetencích a rolích personálu v PN* – na koho se může pacient obrátit s daným problémem
  - *službách v PN* – je-li např. v prostorách nemocnice k dispozici telefonní budka, dopisní schránka, trafika, obchod, možnost trávení volného času, popřípadě odkdy dokdy trafika funguje, apod.
  - *povinnostech pacienta* – jedná se zejména o povinnost dodržovat provozní řád a režim zařízení, lékařem stanovený léčebný režim, nepožívat v průběhu hospitalizace alkoholické nápoje a jiné návykové látky, při příjmu odevzdat předměty, kterými by si mohli ublížit.
  - *následných službách* – jakých služeb může pacient využít po odchodu z PN