

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2011



CELONÁRODNÍ ORGANIZACE LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Úvodní slovo	3
Historie	4
Poslání a cíle organizace	4
Základní údaje	5
Činnost	6
VIDA centra	6
Nejen internetové informační centrum iVIDA	11
MAJRA - Mediální skupina	13
Program pro školy	15
Skupina Zpětné vazby	17
Podpora uživatelských a svépomocných aktivit v ČR	18
Podpora neprofesionálních uměleckých aktivit – zejména tanečních	20
VIDA fest	22
Participace na systémových změnách	23
Vnitřní rozvoj VIDA	24
Průběžná činnost	24
Propagace	24
Spolupráce	25
Finanční zpráva	26
Události po datu účetní závěrky	28
Zpráva auditora	29
Poděkování	31
Přílohy	
Č. 1 Seznam VIDA center v ČR	
Č. 2 Vyhodnocení statistiky údajů VIDA center a VIDA o.s. za rok 2011	
Č. 3 Malý průzkum doplatků cen léků ve vybraných lékárnách – červen 2011	
Č. 4 Účetní závěrka	

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení čtenáři,

jsem velice potěšena, že se probíráte již osmou výroční zprávou naší organizace VIDA a velmi doufám, že navzdory turbulentní době vám budeme moci za rok nabídnout její devátý díl.

VIDA znamená ve španělštině život a já osobně doufám, že svou činností dokážeme mnoha konkrétním lidem život obohatit a zlepšit. A to naplňováním naší vize, kterou jsme zformulovali již před několika lety a stále je pro nás živá. Kvalitou informací, jež poskytujeme osobám s duševní nemocí a jejich blízkým, profesionálům i zájemcům o tuto problematiku z řad široké veřejnosti. Důvěrou, kterou budujeme mezi námi pracovníky (profesionály i lidmi se zkušeností s duševním onemocněním), důvěrou, kterou nabízíme každému klientovi s přesvědčením, že my si zasloužíme tu jeho. A v neposlední řadě profesionální podobou asistence poskytované naším klientům, ať už jsou jimi osoby či tzv. svépomocné organizace. Protože VIDA, to je právě Vize, Informace, Důvěra, Asistence.

Stále a dnes více než jindy chceme aktivizovat a trvale udržet aktivní zapojení lidí s duševním onemocněním do systému péče o psychiatrické pacienty. Věříme, že jediným správným krokem je přímé zapojení uživatelů psycho-sociálních služeb do procesu tvorby veškerých oficiálních dokumentů a metodik v oblasti péče o duševní zdraví, do procesu hodnocení těchto služeb a jejich přetváření ve služby kvalitnější, široce dostupné, komunitně orientované s individuálním přístupem.

Výroční zpráva je formát, který nutí organizaci k rekapitulaci (nejen) uplynulého roku. V rámci každodenní činnosti, tu povznášející díky pozitivní zpětné vazbě klientů, tu ubíjející pro boj s finančními či administrativními větrnými mlýny, na tyto úvahy není mnoho místa. Ale když se teď ohlédnou zpátky, musím si i trochu zavýsknout – VIDA, co jsme všechno zase dokázali!

A proto děkuji všem zaměstnancům, spolupracovníkům, partnerům, sponzorům, dobrovolníkům a přátelům VIDA za podporu, pomoc a porozumění a všem nám přeji mnoho zdaru, štěstí a zdraví i hmatatelných úspěchů.

Ani letos si závěrem neodpustím zopakovat svůj obdiv, který cítím k našim pracovníkům, protože ti přes své (mnohdy velmi těžké) onemocnění jsou schopni pomáhat dalším lidem, jež se často vinou nemoci ocitli na samém dně. Jsou schopni se dále učit a své zkušenosti a vědomosti předávat dál. Moc jim za to děkuji. I mně svým bez nadsázky obdivuhodnými výkony pomáhají těšit se z každého dobrého dne.

Tak ať jich máme v roce alespoň 365

Mgr. Jitka Styblíková
Ředitelka VIDA

MOTTO: „KOMU JE RADY, TOMU JE POMOCI“

HISTORIE

Občanské sdružení VIDA je nestátní neziskovou organizací, která od roku 2003 pracuje v oblasti duševního zdraví a nemoci.

Sdružení vzniklo zápisem na Ministerstvu vnitra ČR pod číslem VS/1-1/54 795/03-R ze dne 15. 8. 2003.

Bylo založeno Mgr. Marií Sukovou, Mgr. Jitkou Styblíkovou a Mgr. Mirkou Podgorných k zajištění projektu Informačních center, který vytvořilo Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví.

VIDA o. s. je uživatelská organizace (tzn. organizace lidí s vlastní zkušeností s duševní nemocí), která smysluplně využívá osobní příběh v pomoci stejně handicapovaným lidem, jejich rodičům a příbuzným i široké veřejnosti.

POSLÁNÍ A CÍLE ORGANIZACE

Naše sdružení si uvědomuje, že přímé zapojení uživatelů je velmi podstatné při tvorbě a prosazování veškerých oficiálních dokumentů i metodik v oblasti péče o duševní zdraví – je tak zajištěna okamžitá zpětná vazba právě těch, jichž se dokumenty týkají.

POSLÁNÍ

VIDA je občanské sdružení, které smysluplně využívá osobní zkušenost s duševním onemocněním v pomoci stejně handicapovaným lidem, jejich rodičům a příbuzným i široké veřejnosti.

VIDA chce podporovat rozvoj uživatelského hnutí a proces destigmatizace osob s duševním onemocněním.

Naše motto: „KOMU JE RADY, TOMU JE POMOCI“

CÍLE

- Organizovat kulturní a společenské akce nekomerčního charakteru.
- Poskytovat sociální služby a další integrační, rehabilitační a vzdělávací programy pro osoby s duševním onemocněním a/nebo zdravotním postižením.
- Podporovat výchovu a vzdělávání veřejnosti v oblasti duševního zdraví a péče o duševně nemocné.
- Poskytovat poradenství v oblasti integrace (zaměstnání, bydlení, vzdělání a podobně) osob se zdravotním postižením, zejména duševním onemocněním.
- Podporovat hnutí uživatelů psychiatrické péče a jeho rozvoj.
- Podporovat úsilí o destigmatizaci osob s duševním onemocněním.

VIDA JE ČLEMEM:

- AKS (Asociace komunitních služeb oblasti péče o duševní zdraví)
- ASP (Asociace sociálního poradenství) – zde je zároveň spoluzakladatelem
- Potravinová banka Praha
- Občanské sdružení PilsFree

VIDA JE REGISTROVANÝM POSKYTOVATELEM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

MGR. JITKA STYBLÍKOVÁ (ŘEDITELKA VIDA) SE STALA:

- Členkou Výboru sdružení ASP
- Členkou Pacientské rady jako poradního orgánu ministra zdravotnictví České republiky

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

NÁZEV ORGANIZACE

VIDA o.s.

Působnost:

celostátní

Organizační forma (forma právní subjektivity) občanské sdružení

IČ

266 366 54

Registrace

VS/1-1/54 795/03-R ze dne 15. 8. 2003

Bankovní spojení a číslo účtu

Česká spořitelna - 215178359/ 0800

Adresa organizace

Sídlo: Kamenická 25, 170 00 Praha 7

Kontaktní adresa: V Horkách 12, 140 00 Praha 4

Telefon

+420 233 372 668

+420 775 585 352

E-mail

vida@vidacentrum.cz

Internet

www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

ORGÁNY SDRUŽENÍ

V roce 2011 mělo sdružení 40 řádných členů (více než 50 % bylo lidí s duševním onemocněním), z toho 38 fyzických osob a 2 právnické osoby.

Správní rada

Předsedkyně

Mgr. Mirka Podgorných

Místopředsedkyně

Jana Piškytelová

Členové

Mgr. Jitka Styblíková

Jana Podhajská, DiS.

Vlastimil Pitner

Kontrolní komise

Ing. Jana Pivoňková

Management sdružení

Ředitelka

Mgr. Jitka Styblíková

Rozvojový pracovník

a koordinátor projektů

Mgr. Mirka Podgorných

ČINNOST

VIDA = španělsky **život**, **V**ize – **I**nformace – **D**ůvěra – **A**sistence, **Vida**, co dokážeme

Záměrem všech činností VIDA je odpověď na čtyři potřeby:

- Využít potenciál uživatelů péče o duševní zdraví, jejich důvěrné znalosti nemoci, léčby a životních situací duševně nemocného člověka.
- Podat uživatelům péče potřebné zasvěcené informace o léčbě a životě, o řešení rozličných zátěžových situací, které s sebou nemoc nese, z pohledu toho, kdo sám tím vším prošel a ví tedy přesněji než profesionál, co se může stát a jaká řešení a postoje jsou nejschůdnější a současně životu a rehabilitaci nejprínosnější (dobré zkušenosti).
- Dát uživatelům péče strukturovanou činnost, při níž by aktivně pomáhali a současně, skrze poskytování pomoci, se rehabilitovali.
- Napomáhat aktivizovat uživatelské hnutí.

A VIDA CENTRA

Od roku 2007 je VIDA **registrovaným poskytovatelem sociálních služeb**.

NÁZEV SLUŽBY	TYP SLUŽBY	IDENTIFIKÁTOR
VIDA centrum Brno	Odborné sociální poradenství	3550580
VIDA centrum Jeseník	Odborné sociální poradenství	5284821
VIDA centrum Kolín	Odborné sociální poradenství	1282034
VIDA centrum Pardubice	Odborné sociální poradenství	3793761
VIDA centrum Plzeň	Odborné sociální poradenství	5456738
VIDA centrum Praha	Odborné sociální poradenství	2163172
VIDA centrum Rakovník	Odborné sociální poradenství	1187634
VIDA centrum Ústí nad Labem	Odborné sociální poradenství	9944994

VIDA centrum je informačně poradenské centrum pro problematiku duševního zdraví a nemoci.

VIDA centra jsou vedená lidmi s vlastní zkušeností s duš. onemocněním s podporou profesionála.

CÍL

- Pomáhat lidem s duševním onemocněním, jejich rodinám a blízkým se orientovat v náročné životní situaci.
- Orientovat uživatele služby prostřednictvím podpory, rad a informací na samostatné, aktivní a efektivní vyrovnání se s konkrétní tíživou situací.

CÍLOVÁ SKUPINA

- Lidé s duševním onemocněním
- Rodiče, příbuzní a blízcí duševně nemocných
- Odborníci nebo profesionálové pracující v oblasti péče o duševní zdraví
- Ostatní lidé zájemající se o tuto problematiku i široká veřejnost vůbec

Lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním poskytují bezprostřední podporu a cílené informace na základě zpracovaných adresářů daného regionu a na základě vlastních zkušeností a prožitků.

VIDA centra byla po celý rok k dispozici uživatelům péče, stejně jako veřejnosti v daném regionu. Dalším naším cílem bylo poskytnout kontakt klientům, kteří „vypadnou“ z péče, přeruší léčbu a obtížně komunikují s profesionály. Součástí naší práce byla komunikace s dalšími odborníky v každém ze zastoupených regionu.

Některá VIDA centra pokračovala ve spolupráci na komunitním plánování sociálních služeb v daném regionu, pomáhala s mapováním potřeb jednotlivých uživatelů, problémových oblastí, chybějících služeb v regionu.

VIDA centra fungovala od 8-12/2011 v minimálním provozu z finančních důvodů.

Poptávka, zejména psychiatrických zařízení, byla větší, než jsme byli schopni uspokojit.

V roce 2011:

- Počet klientů: 412
- Počet dotazů: 728
- Počet kontaktů: 1 005
- Vyhodnocení statistiky údajů VIDA center viz příloha č. 2

V roce 2010:

- Počet klientů: 821
- Počet dotazů: 1 444
- Počet kontaktů: 2 277

V roce 2009:

- Počet klientů: 911
- Počet dotazů: 1 423
- Počet kontaktů: 2 801

V roce 2008:

- Počet klientů: 753
- Počet dotazů: 1 026
- Počet kontaktů: 2 193

V roce 2007:

- Počet klientů: 731
- Počet dotazů: 971
- Počet kontaktů: 1 225

V roce 2006:

- Počet klientů: 492
- Počet dotazů: 670

V roce 2005:

- Počet klientů: 390
- Počet dotazů: 483

V roce 2004:

- Počet klientů: 346
- Počet dotazů: 438

V roce 2003:

- Počet klientů: 257
- Počet dotazů: 309

V roce 2002: - Počet klientů: 170

VIDA CENTRA

- VIDA centrum Brno
- VIDA centrum Jeseník
- VIDA centrum Kolín
- VIDA centrum Pardubice
- VIDA centrum Plzeň
- VIDA centrum Praha
- VIDA centrum Rakovník
- VIDA centrum Ústí nad Labem

Koordinátoři jednotlivých týmů

VIDA centrum Brno: Magdaléna Čajková

VIDA centrum Jeseník: Lenka Turková

VIDA centrum Kolín: Lucie Kadrnožková

VIDA centrum Pardubice: Lenka Mikolášková

VIDA centrum Praha: Lenka Španihelová

VIDA centrum Plzeň: Klára Nová a Mirka Podgorných

VIDA centrum Rakovník: Lucie Kadrnožková

VIDA centrum Ústí nad Labem: Pavla Radová

Odborný poradce

VIDA centrum Brno: Michael Simonov

VIDA centrum Naděje Jeseník: Karel Dušek

VIDA centrum Kolín: Jana Kosová

VIDA centrum Pardubice: Jiří Klepač

VIDA centrum Plzeň: Linda Malá

VIDA centrum Praha: Naděžda Petrovová

VIDA centrum Rakovník: nebyl vybrán

VIDA centrum Ústí nad Labem: Květoslava Votrubcová

Na projektu VIDA center spolupracují s VIDou zejména tyto organizace:

- BONA, o.p.s. Praha
- Elixír o.s. Ústí nad Labem
- Fokus Mladá Boleslav
- Ledovec Plzeň
- Péče o duševní zdraví region Pardubice
- Sdružení Práh Brno
- Zahrada 2000 Jeseník

ČINNOST

Ve VIDA centru nabízíme:

- Poskytování informací a rad na základě vlastních zkušeností a prožitků - Možnost rozhovoru s lidmi, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním.
- Pomoc orientovat se v náročné životní situaci.
- Orientaci prostřednictvím podpory, rad a informací na samostatné, aktivní a efektivní vyrovnání se s konkrétní tíživou situací.
- Podporu a posílení pacientů psychiatrických zařízení.
- Usnadnění v orientaci v systému péče o duševní zdraví a v síti zdravotně sociálních služeb
- Materiály, informace a rady
 - kde hledat pomoc v krizi,
 - o zdravotních a sociálních službách pro duševně nemocné
 - o svépomocných aktivitách (uživatelské a rodičovské)
 - o možnostech trávení volného času.
- Pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných.
- Poradenství formou „občan občanovi“.

Nabídka v psychiatrickém zařízení:

Povzbuzení, posílení, podpora – poradci naslouchají pacientovi, jeho životnímu příběhu

Poradenství v otázkách:

- režimu oddělení – program oddělení (zejména kdy a jak probíhá komunita), čas stravování, telefonování, možnost vaření a zalévání kávy, režim návštěv, vycházek, apod.,
- kompetencích a rolích personálu v PL – na koho se může pacient obrátit s daným problémem,
- službách v zařízení – je-li např. v prostorách léčebny k dispozici telefonní budka, dopisní schránka, trafika, obchod, možnost trávení volného času, popřípadě odkdy dokdy trafika funguje, apod.,
- povinnostech pacienta – jedná se zejména o povinnost dodržovat provozní řád a režim zařízení, lékařem stanovený léčebný režim, nepožívat v průběhu hospitalizace alkoholické nápoje a jiné návykové látky, při příjmu odevzdat jakoukoliv zbraň,
- následných službách – jakých služeb může pacient využít po odchodu ze zařízení,
- základních pojmech týkajících se právní problematiky hospitalizovaných pacientů – poradci jsou schopni vysvětlit pojmy dobrovolná/ nedobrovolná hospitalizace, souhlas s léčbou, revers, nahlížení do dokumentace.

Ve VIDA centrech neposkytujeme:

- Psychoterapii
- Právní poradenství
- Ubytování
- Finanční půjčky

Služby VIDA center jsou anonymní a bezplatné

DRUHY KONTAKTU KLIENTŮ

Osobní

- Návštěvní hodiny 2 – 4 hodiny/týdně
- Výjezd mobilního týmu do psychiatrických léčeben, na psychiatrická oddělení všeobecných nemocnic, stacionáře pro lidi s duševním onemocněním apod.

Email

- Každé VIDA centrum má svoji emailovou adresu.

Telefon

- Pevná linka nebo mobilní telefon, na který je možné se během týdne dovolat ve stanovených hodinách.

Dopis

Schránka na dotazy

- Psychiatrické léčebny, kavárny na půl cesty apod.

PODPORA A ROZVOJ

- **1x měsíčně pracovní setkání koordinátora, odborného poradce a pracovníků VIDA center v jednotlivých regionech**
- **1x měsíčně intervizní setkání mobilního týmu VIDA centra s koordinátorem**
Tato setkání jsou věnována provozním záležitostem, reflexi činnosti pracovníků mobilního týmu a jejich intervizi, zároveň je zde prostor pro nové nápady a podněty pro činnost mobilního týmu.
- **2x ročně celorepublikové setkání** – v roce 2011 z finančních důvodů žádné neproběhlo
- **2x ročně setkání koordinátorů, odborných poradců a VIDA** – v roce 2011 z finančních důvodů žádné neproběhlo
- **Na každém navštěvovaném pavilonu PL Bohnice, v PL Kosmonosy a LS Sadská, PL Bílá Voda, v PL Brno Černovice, v PL Havlíčkův Brod, ve FN Hradec Králové, v PL Dobřany, ve FN Lochotín Plzeň, v ÚVN Střešovice Praha, v Denním stacionáři Pardubice, v Masarykově nemocnici Ústí nad Labem, v nemocnici v Litoměřicích** byla uskutečněna schůzka pracovníků mobilního týmu, koordinátora a kontaktní osoby, tedy zástupce personálu oddělení. Tyto schůzky posloužily k oboustrannému vyjasnění představ o působení VIDA centra Praha v daném zařízení další spolupráci, v neposlední řadě pak k velmi cennému a následně oběma stranami pozitivně hodnocenému vzájemnému předání zpětné vazby – tedy pracovníkům VIDA centra od personálu a naopak personálu od pracovníků VIDA centra. Podobné schůzky budeme i nadále organizovat pravidelně, minimálně jednou za rok.
- Pracovníci VIDA center se zapojili do **Programu pro školy a Mediální skupiny**
- **Individuální podpora v místě VIDA center**
- Možnost zapojení do jiných projektů VIDA, podpora v zapojení se do projektů jiných organizací
- Během roku jsme **informovali o VIDA centrech praktické lékaře a nemocniční zařízení**

B NEJEN INTERNETOVÉ INFORMAČNÍ CENTRUM iVIDA

CÍL

Cílem „Nejen Internetové informační centrum iVIDA“ bylo v roce 2011 pokračovat v lepším nastavení strukturované informační sítě v oblasti duševního zdraví a nemoci, která je velmi specifická. Tato síť je jedinečná také tím, že jí realizuje patientská organizace a většina věcí je od uživatele uživateli, ale také uživatel profesionálové či široké veřejnosti.

V současné době existuje široká plejáda výstupů různých projektů a činností organizací a my chceme tyto věci využít, propojit a nabídnout dál.

Jsme si vědomi, že nelze zvládnout vše v jednom roce, proto jsme začali na projektu pracovat již v roce 2009 a pokračovali jsme v něm i v roce 2010 a 2011.

• Internetové stránky organizace VIDA

Internetové stránky organizace VIDA, s prostorem pro informace o tzv. uživatelském hnutí vůbec - zprávy, materiály a dokumenty, možnost prezentace tzv. uživatelských/pacientských (i rodičovských) organizací a jejich aktivit. De facto portál pro aktivity psychiatrických pacientů a informace o práci VIDA jako takové. Stránky vytvořeny v redakčním systému pro okamžitou obnovu, ale se stálou technickou podporou pro záruku funkčnosti.

Byla aktualizována struktura webové stránky, stránky byly průběžně plněny, aktualizovány a doplňovány různými materiály, informacemi a pracemi samotných uživatelů.

Nově se nastavila sekce, kde jsou prezentovány výstupy dalších programů, jako je Program pro školy a Mediální skupina.

Návštěvnost stránek se stabilizovala.

Struktura se rozvíjela a rozšiřovala svoji nabídku, na které aktivně participovali lidé s duševním onemocněním. Nový oddíl s nabízením volnočasových aktivit byl vytvořen, ale zatím je spuštěn neveřejně.

• Internetové stránky pro potřebu VIDA center

Internetové stránky pro potřebu VIDA center, tj. nástěnka pracovníků poradenských VIDA center; sdílení informací, základních dokumentů a dalších pracovních materiálů. Informace pro veřejnost = zákazníci VIDA center o jejich činnosti, otevíracích hodinách, realizovaných aktivitách...

Byla zaktualizována struktura webové stránky, s VIDA centry jsme pracovali na nastavení webové prezentace konkrétních VIDA center dle jejich přání např. někdo chce uveřejnit jen základní údaje o činnosti, jiné VIDA centrum chce mít také sekci pro fotografie. Nová struktura se konzultovala s programátorem a pracovalo se na jejím vylepšení.

Nové webové stránky jsou již v provozu včetně neveřejné databáze služeb celé ČR, kterou si zpracovávají poradci VIDA center pro potřeby svých poradenských center.

V roce 2011 jsme i nadále **spolupracovali na** novém informačním portálu, který je branou k odborné pomoci: www.psychportal.cz.

Psychoportál je rozdělen na 4 oblasti:

- Ještě jsem se neléčil a cítím potíže
- Můj kamarád nebo příbuzný je nemocný
- Už jsem se léčil, ale potřebuji další pomoc
- Jsem odborníkem, potřebuji více spolupráce

- **Adresář komunitních služeb pro lidi s duševním onemocněním v ČR**

Byla aktualizována struktura adresáře, která byla pilotně nastavena v roce 2009. Došlo k vytvoření formuláře pro aktualizaci služeb, které byly v roce 2009 do adresáře zaneseny. Byl zaktualizován a upraven formulář pro vyplňování dalších nových služeb.

Adresář obsahuje nejen služby podle zákona 108/2006 Sb., ale také služby neregistrované. Nově adresář obsahuje psychiatrická zařízení (psychiatrické léčebny, psychiatrická oddělení nemocnic, kliniky), krizová centra a denní stacionáře.

Byl zaktualizován seznam organizací, které jsme oslovili s prosbou o vyplnění.

U některých organizací, které jsou velmi důležité v naší oblasti a vyplněný dotazník ani po urgenci nedodali, jsme do adresáře zanesli podle registru sociálních služeb. Adresář čítá **66** organizací (s pobočkami **96**), zhruba se **208** službami + vybrané služby zdravotnické.

<http://vida.ppzdravi.cz/ke-stazeni-adresar-sluzeb-pro-lidi-s-dusevnim-onemocnenim-v-ceske-republice/>

- **V červnu proběhl průzkum ve vybraných lékárnách v ČR o doplatcích na vybrané léky.**

V roce 2009 jsme se museli poprat s měnícím se systémem doplatků cen léků v lékárnách, který začíná být velmi nepřehledný. Pro náš průzkum v roce 2011 jsme opět zvolili tuto variantu: Doplatky cen léků jsou uvedeny bez regulačního poplatku 30 Kč a za jedno balení (se vzrůstajícím počtem balení se cena doplatku mění).

Výsledky najdete v příloze č.3.

- **Setkání uživatelských organizací a svépomocných skupin z celé ČR**

19 – 21. 4. – aktivní účast na veletrhu NON-HANDICAP 2011

29.4. - aktivní účast na 12. veletrhu neziskových organizací, Národní technická knihovna, Praha

Během května a června proběhla v 8 VIDA centrech pracovní setkání na téma první kontakt s nemocí.

V srpnu jsme uspořádali **setkání v Harrachově**. Hlavním tématem bylo zejména financování uživatelských aktivit a první kontakt s nemocí.

C MAJRA - MEDIÁLNÍ SKUPINA

V rámci činnosti VIDA vznikla v roce 2004 Mediální skupina MAJRA.

HLAVNÍ ČINNOST

- Natáčení krátkých dokumentů, rozhovorů
- Sběr příběhů, tvorba a tisk brožurek na dané téma
- Spolupráce na osvětových kampaních
- Spolupráce s médii (TV, noviny, časopisy, ...)

Práce Mediální skupiny - MAJRA, která se sestává z lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním a to zejména těžšího – psychózy - vychází ze známého fenoménu a to, že tito lidé jsou schopni podat zejména stejně nemocným, rodičům a příbuzným zasvěcené informace o léčbě, životě, o řešení rozličných zátěžových situacích, které s sebou nemoc nese. Jsou schopni je podat z pohledu toho, kdo sám tím vším prošel a ví tedy přesněji než profesionál, co se může stát a jaká řešení a postoje jsou nejschůdnější a současně životu a rehabilitaci nejpřínosnější.

Zároveň svou prací přispívají k destigmatizaci tohoto onemocnění, natáčením krátkých dokumentů, díky příspěvkům do časopisů a spolupráci na projektech profesionálních organizací z pohledu uživatele ukazují, že jsou tady a je potřeba s nimi počítat.

V roce 2011 jsme využili zejména svých zkušeností a svým sběrem příběhů, prací, kresbami a dalšími činnostmi **a vydali jsme několik osvětových a informačních materiálů**, které ukazují tuto oblast z pohledu samotných lidí s duševním onemocněním. Tyto materiály jsou distribuovány do škol, uživatelských a profesních organizací, zdravotnických zařízení. Cílovou skupinou jsou zejména lidé s duševním onemocněním, a také ti, kteří se s nemocí potkali poprvé, či jsou na začátku své „kariéry“. Z průzkumů víme, že právě v tuto dobu je velmi důležité nemocného podchytit a začít co nejdříve s léčbou a edukací.

- **Kartičky – téma PRVNÍ KONTAKT S NEMOCÍ**

Během období 1. 1. – 31. 12. 2011 Mediální skupina pracovala na přípravě struktury a sestavení kartiček, které budou obsahovat jak plné tak prázdné bubliny – takový komiks. Dále jsme pracovali na mezních situacích spojených s prvním kontaktem s nemocí, jako je např. *Co na mě působilo? (rodiče, partner, práce, škola, genetika, trauma, úraz, krize, osobnost) Jak se cítím a jak se chová? (např. pozoruji změnu, něco se děje, cítím se zle...), Jaké zvolím řešení? (např. nechám to být, získám neodborné informace, poradím se – linka důvěry, poradna.....), Co se stane? (např. nechám to tak a vyrovnám se se svým stavem, přehlížím příznaky vážné nemoci, začnu se léčit...), Kam to může vést? (např. „obecní blázen“ - jsem přijímán svou komunitou takový, jaký jsem, zavřou mě do vězení, zúročím své zkušenosti v práci s jinými pacienty.....).*

Kartičky tedy ukazují jednu z klíčových situací člověka s duševním onemocněním – první kontakt s nemocí - z pohledu nemocného.

Obrázky na kartičky namalovala jedna z členek skupiny MAJRA a ostatní k nim vymysleli texty do bublin.

Finální verzi plakátu/kartičky potom zpracoval grafik.

- **Publikace (brožurka) – První kontakt s jiným světem**

Publikace je sestavena z příběhů, které skupina sesbírala a to zejména na téma: první kontakt s nemocí. Brožurka je sestavena tak, že každá ze situací je ukázána z více stran, nic není jen černé a bílé.

Brožurku dala dohromady koordinátorka skupiny – Mgr. Mirka Podgorných.

Skupina vypracovala strukturu důležitých aspektů prvního kontaktu s nemocí z pohledu člověka s duševním onemocněním:

- Co na mě působilo?
- Jak se cítím a jak se chovám?
- Jaké zvolím řešení?
- Co se stane?
- Kam to může vést?

Skupina vymyslela důležitá témata spojená s prvním kontaktem s nemocí z pohledu nemocného a na tato témata probíhal sběr dat a příběhů. Podobná témata se objevují u kartiček a brožurka je jejím logickým pokračováním.

<http://vida.ppzdravi.cz/vida~prvni-kontakt-s-jinym-svetem/>

- **Filmové šoty**

Skupina vymyslela strukturu filmového šotu, kterou použila u všech natáčení a jejich zpracování. Téma vlastního osobního příběhu zůstalo.

Filmové šoty jsou zveřejněny na stránkách www.vida.cz

D PROGRAM PREVENCE – PROGRAM PRO ŠKOLY

V rámci činnosti VIDA vznikla v lednu 2005 skupina Program Prevence.

HLAVNÍ ČINNOST

- Pořádání besed a přednášek na školách
- Pořádání akcí se zaměřením na širokou veřejnost po celé České republice.

Členové skupiny Program Prevence jsou opět lidé s vlastní zkušeností s duševní nemocí a koordinátorem je profesionál. Během roku 2011 se do činnosti v rámci skupiny zapojilo celkem 10 lidí s vlastní zkušeností s duševní poruchou z celé České republiky (Praha, Jeseník, Poděbrady, Kolín, Ostrá, Choceň). Program začal v roce 2009 používat název Program pro školy, protože hlavní cílovou skupinou se stali žáci a učitelé na školách.

Předběžně máme domluvených 6 profesionálů, kteří jsou v případě požadavku schopni jít přednášet

Skupina Program prevence přispívá svojí činností mimo jiné k destigmatizaci duševní nemoci a k informovanosti veřejnosti o dané problematice.

Sekundárně má pozitivní vliv na samotné členy skupiny, resp. uživatele. Jejich působení v Programu přispívá k posílení jejich sebevědomí, díky smysluplné práci ve skupině získávají/obnovují si pocit užitečnosti a necítí se tak vyřazení ze společnosti. Někteří členové uvádějí, že jim jejich činnost zde pomáhá vyrovnat se s nemocí, dává jim možnost perspektivy a integrace, ba díky této práci dokážou lépe a otevřeněji hovořit o vlastní nemoci a jejích aspektech.

Hlavní činností programu Prevence v roce 2011 bylo pořádání přednášek a besed zejména na školách. Zároveň jsme připravovali nová témata přednášek. Snažili jsme se rozšiřovat nabídku témat tak, abychom školám mohli nabídnout program co nejlépe odpovídající jejich představám, došlo k aktualizaci Metodiky a skript.

Během roku 2011 proběhlo 1 společné setkání členů programu. Náplní tohoto setkání byla především zpětná vazba k minulým setkáním na školách, plánování a příprava dalších akcí a nových příspěvků a diskuse nad jednotlivými tematickými okruhy. Několikrát proběhly i **individuální přípravné schůzky** koordinátorky a přednášejícího.

Tento rok se musela setkání z finančních důvodů omezit. Komunikace s přednášejícími probíhala hlavně v rovině emailu a telefonu.

Během roku 2011 proběhlo setkání 7 setkání se studenty, 2 setkání s uživateli a odborníky a 2 programy pro širokou veřejnost (v rámci TDZ v Rožnově pod Radhoštěm), **5 besed** v rámci veletrhu NONHANDICAP a během otevřených dnů sociálních služeb v říjnu 2011.

Setkání byla zaměřena na různá témata z oblasti vlastní zkušenosti s duševním onemocněním. Posluchači měli k dispozici v tištěné podobě materiály o onemocněních, o systému péče o lidi s duševním onemocněním a další.

Nově byl vytvořen plakát na téma První kontakt s nemocí formou komiksu, který měl na školách velký ohlas.

Ukázky získané zpětné vazby posluchačů:

18. 1. 2011

Gymnázium Špitálská, Praha

Co vám setkání přineslo?

- *již vím, jak mluvit s člověkem, který má deprese*
- *poznání osudů takto nemocných lidí*
- *více o tom vím, o psychických problémech a poruchách*
- *jak komunikovat s lidmi, kteří jsou nemocní*

4. 4. 2011

Arcibiskupské gymnázium, Praha – 2 skupiny studentů

Co vám setkání přineslo?

- *každý člověk, i když se stejnou nemocí, má jiný průběh*
- *vnímám je nyní jako citlivější a životaschopnější*
- *mám nyní pocit většího porozumění, mám k nim blíž*
- *zjistila jsem, že se s tím dá něco dělat*
- *příjemně mě překvapilo, že se nemocní snaží postupně zařadit do společnosti*
- *dříve jsem měla z těchto lidí trochu strach, teď už ani ne*
- *představovala jsem si lidi s depresí jinak, netušila jsem, že se o tom dokážou otevřeně bavit*

8. 4. 2011

Střední zdravotnická škola, Klatovy (2 třídy)

Co vám setkání přineslo?

- *obdiv – já bych nedokázala o svých problémech takto otevřeně mluvit*
- *uvědomila jsem si, jak se cítí a jak k nim mám přistupovat*
- *nový pohled na psychicky nemocného člověka*
- *představa o životě s psychiatrickou diagnózou*
- *zjistila jsem, že toto onemocnění je závažnější, než se zdá a že by mělo být více lidí, kteří těmto lidem pomáhají*
- *obdivuji lidi, kteří seberou odvahu a mluví o jejich onemocnění s námi*
- *teď už vím, co dokáže udělat psychika s člověkem*
- *myslím, že již vím zase o něco víc, co v určitých situacích je třeba udělat*
- *je zajímavé potkat člověka, který si touto nemocí již prošel*
- *seznámení se s lidmi s psychiatrickou problematikou a částečně ji porozumět*
- *vím, jak přistupovat k podobně nemocným*
- *náhled na deprese a možnost vyléčení se*
- *mám nyní pocit, že pokud se v této situaci ocitnu já, budu se snažit vzpomenout na tyto lidi, kteří to prožívají a mají se dobře a to mi v té situaci určitě velmi pomůže*
- *naděje, že ne všechno končí špatným způsobem*
- *zlepšení pohledu na duševně nemocné a pochopení pokusu o sebevraždu*

31. 5. 2011

Jabok, konference studentů k tématu duševní onemocnění, Praha

Co vám setkání přineslo?

- *možnost potkat se s lidmi, kteří trpí duševním onemocněním*
- *promluvit si s přednášejícími o tom, jak nemoc na člověka působí a jak se s tím dá žít*
- *poznání institucí, které se touto problematikou zabývají*
- *seznámení se tvorbou lidí s duševním onemocněním*

21. 6. a 23. 6. 2011

Gymnázium Jana Nerudy, Praha

Co vám setkání přineslo?

- *začínám mít chuť dozvědět se o této problematice víc*
- *díky příběhům jsem si udělal lepší obrázek o duševním onemocnění*
- *setkání s lidmi, se kterými bychom neměli jinak možnost mluvit*
- *obdiv k lidem, kteří jsou ochotni do toho jít a povědět o svém životě, o svém životním příběhu*

30. 11. 2011

Gymnázium, Beroun

Co vám setkání přineslo?

- *mám na tyto lidi úplně jiný pohled, než jsem měla předtím a hlavně vím, jak se k nim chovat*
- *pochopení těchto lidí*
- *úplně nový pohled na lidi s duševním onemocněním a na jejich život*
- *rady, jak skutečně jednat s takovým člověkem*
- *prohloubení mých vědomostí*
- *setkání s lidmi s opravdovými problémy*
- *zodpovězení pár složitých otázek*
- *nové názory z druhého pohledu*
- *větší porozumění*
- *jste vážně dobří, že dokážete mluvit o svém životě*
- *obdiv k přednášejícím, jak situaci zvládají*

E ZPĚTNÁ VAZBA

VIDA v roce 2011 spolupracovala zejména na ad hoc projektech, dotaznících zjišťující kvalitu služeb apod.

F PODPORA UŽIVATELSKÝCH A SVÉPOMOCNÝCH AKTIVIT V ČR

- Asistenční a poradenská činnost uživatelským organizacím nebo svépomocným skupinám
- Podpora spolupráce mezi těmito organizacemi a skupinami
- Pomoc a podpora při vzniku svépomocných skupin

Asistenční a poradenská činnost uživatelským organizacím nebo svépomocným skupinám

Obsahem této služby byly zejména konzultace uživatelským organizacím a svépomocné skupině v Praze a to zejména k tématu personalistiky, managementu, ale také klíčové situace v životě duševně nemocného, seznámení se s fenoménem svépomoci, se systémem péče o duševně nemocné a pomoci při rozhodování a sestavování pravidel pro svépomocné skupiny. Tyto skupiny již nějakou dobu pracují, nicméně kvůli nestabilitě týmu a neustálé obměně členů, jsou vlastně stále na začátku a je nutné jim poskytnout podporu. Jedná se zejména o nastavení pravidel fungování, pomoci jim sestavit jejich plán činnosti. Velmi důležitou formou pomoci je také možnost vzájemného setkání skupin a konzultace k různým problematickým situacím.

Podpora spolupráce uživatelských organizací a svépomocných skupin

V roce 2011 byly zrealizovány 2 pracovní setkání uživatelských organizací a svépomocných skupin v Praze.

Setkání se účastnili zástupci svépomocné skupiny Polárník při o. s. Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Chrudim), VIDA centra Kolín, VIDA centra Pardubice, VIDA centra Praha, VIDA centra Rakovník, VIDA centra Plzeň, VIDA centra Jeseník, VIDA centra Ústí nad Labem, VIDA centra Brno, zástupce svépomocné skupiny Mosty - Fokus Praha, VIDA o.s..

Prvního setkání – Tématem setkání bylo vyjasnění si očekávání, možnosti spolupráce a organizační věci kolem výcviku. Tématem výcviku se stalo nejen projektové řízení a plánování, ale také problematika jak získat peníze na činnost uživatelské organizace.

Při druhém setkání v roce byl zhodnocen výcvik, předneseny předběžné výsledky projektů a domlouval se další plán spolupráce v roce 2012.

Obě setkání byla facilitována. Pracovalo se metodou workshopu. Proces plánování a nekompromisní vyžadování dodržování naplánovaných úkolů a termínů se ukázal opět jako nezbytnou součástí této spolupráce.

Opakovaně se prokázalo, že je nutné každoročně opakovat tyto setkání a profesionálně je facilitovat. Nabídnout prostor, kde na obdobné struktuře budou probírána důležitá témata (určena především uživateli, ale také profesionály).

- **Výcvik 8 lidí z uživatelských organizací a svépomocných skupin na téma: Příprava a řízení projektu a projektového týmu**

Výcvik probíhal 5 dní v penzionu HŠH v Harrachově v termínu 29.8. - 2. 9. 2011. Obsahem výcviku bylo zejména jak připravovat projekt, jak si plánovat svoji činnost a problematika získávání financí na činnost uživatelských organizací. Na závěr byly předány základní znalosti, jak projekt vyúčtovat a napsat závěrečnou zprávu. Na výcviku se také probíralo hodně věcí z praxe, jak fungují dotace a granty apod.

Během výcviku již účastníci své projekty sepisovali. Byl kladen důraz na to, aby obě skupiny byly promíchány ze zástupců jednotlivých organizací a skupin, a aby žádná ze skupin neobsahovala pouze lidi z jedné organizace.

- **Realizace malých projektů**

Součástí výcviku bylo vymýšlení, sepsání a podání projektu jednotlivých organizací a skupin na organizaci VIDA. Projekt bylo nutné realizovat v období srpen – prosinec 2011. Vyhodnocení projektů proběhlo na setkání v Praze.

V rámci výcviku byly vytvořeny 2 projekty.

- První kontakt s jiným světem
- Seminář: Jak zdravý životní styl může zlepšit duševní zdraví

1/ „PRVNÍ KONTAKT S JINÝM SVĚTEM“

Cíl projektu:

Sběr a tvorba materiálu na vytvoření brožury s příběhy lidí s duševním onemocněním a jejich prvního kontaktu s nemocí, kterou vydá o. s. VIDA, k tomu bude vytvořen komiks na stejné téma.

Cílová skupina: o.s. VIDA

Stručný obsah projektu

Projekt reagoval na neinformovanost společnosti o problematice duševního onemocnění. Byl zaměřen na sběr potřebného materiálu na vytvoření brožury s příběhy lidí s duševním onemocněním a jejich prvního kontaktu s nemocí, kterou společně s komiksem na stejné téma vydá o. s. VIDA. Materiály byly sbírány formou rozhovorů s lidmi s duševním onemocněním, zaměřených na šest konkrétních témat. Témata a následné příběhy byly zpracovány realizátory projektu. Výstupem projektu je zkompletovaný a předaný materiál pro vytvoření brožurky o. s. VIDou a namalovaný komiks, který se bude dále zpracovávat grafikem.

Konečný stav

- 12 příběhů a komiks
- Závěrečná zpráva

Organizace a lidé spolupracující na projektu: VIDA centrum Jeseník; VIDA centrum Kolín; svépomocná skupina Polárník při o. s. Péče o duševní zdraví – region Pardubice; VIDA centrum Rakovník; Mgr. Mirka Podgorných; Mgr. Jitka Styblíková; Mgr. Eliška Hladíková

2/ „SEMINÁŘ: JAK ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL MŮŽE ZLEPŠIT DUŠEVNÍ ZDRAVÍ“

Cíl projektu

Do konce listopadu uspořádat seminář na téma: „Jak zdravý životní styl může zlepšit duševní zdraví“ pro minimálně 10 účastníků.

Cílová skupina: Lidé s duševním onemocněním, jejich blízcí, odborná veřejnost.

Stručný obsah projektu

Projekt reagoval na skutečnost, že mezi lidmi s duševním onemocněním je málo informací o tom, jak zdravý životní styl může zlepšit duševní zdraví. Díky Semináři, který se zásluhou tohoto projektu uskutečnil, se 25 účastníků Semináře mohlo seznámit s danou problematikou a prohloubit si znalosti z této oblasti. Seminář byl rozdělen na dvě části. V první Milena Šalomounová, lektorka o zdravém životním stylu z o.s. Baobab, přednesla hodinovou přednášku, po které následovala půlhodinová beseda. Po přestávce, kdy bylo možno ochutnat z nabídky zdravého občerstvení, následovala druhá část semináře – workshop s Mgr. Jitkou Styblíkovou z o.s. VIDA.

Konečný stav

- 25 proškolených účastníků, kteří obdrželi certifikát
- 25 hodnotících dotazníků
- Závěrečná zpráva.

Organizace a lidé spolupracující na projektu: VIDA centrum Kolín, VIDA centrum Pardubice, Fokus Praha – Mosty, Jitka Styblíková, Mgr. Mirka Podgorných

G PODPORA NEPROFESIONÁLNÍCH UMĚLECKÝCH AKTIVIT – ZEJMÉNA TANEČNÍCH

Občanské sdružení VIDA v roce 2010 **převzalo některé aktivity občanského sdružení „my“**, sdružení pro taneční a pohybové divadlo, které zajišťovalo několik let chybějící článek v oblasti vzdělávání pedagogů.

Každoročně realizovalo několik celoročních a jednosemestrálních seminářů a dílen akreditovaných MŠMT. Zájemci z řad pedagogů se zde formou praktických kreativních dílen a technických seminářů vzdělávají v oblasti scénického tance a to jak pro práci s dětmi, tak pro práci s mládeží a dospělými.

VIDA do těchto aktivit vnesla ještě jeden rozměr a to práci nejen s dětmi, mládeží a dospělými, ale také s lidmi se zdravotním postižením a to zejména s duševním onemocněním.

VIDA na tomto projektu spolupracuje a odbornou garanci pro ní zajišťuje NIPOS – ARTAMA.

Ukončené cykly (2011)

1. TANEČNÍ VÝCHOVA 5 – SPECIALIZAČNÍ KURZ – TĚLO V POHYBU-BALANC, VOLŠOVY

termín: 23.7. – 30.7.2011

Týdenní vzdělávací cyklus seminářů a dílen probíhal ve spolupráci s Oblastní charitou Sušice v jejích prostorách v časové dotaci 21 vyučovacích hodin. Hlavním cílem semináře bylo poznat svoje vlastní tělo a jeho možnosti jako nástroje komunikace tak, aby se tělo stalo zdrojem sdělení. Vědomě jej užívat a rozvíjet. Objevovat možnosti v krizových-balančních situacích a naučit se je používat.

lektoři: Anna Caunerová, Jiří Lössl

absolvovalo: 19 účastníků z celé ČR.

2. CELOREPUBLIKOVÁ DÍLNA „POJĎTE S NÁMI BLÁZNIT“, JILEMNICE

- **Cestou k létu na cestě k sobě**

termín: 29.6. – 3.7.2011

Pětidenní vzdělávací dílna probíhala ve spolupráci se Společenským domem JILM v Jilemnici v jejích tanečním sálu v časové dotaci 28 vyučovacích hodin.

Na počátku léta, v podhůří Krkonoš, prostřednictvím vlastního těla, jsme šli k sobě. Na základě teoretického poznání a následné partnerské spolupráce jsme se vydali na průzkum lidského těla jako soustavy kloubů a kostí. Hlavním cílem semináře bylo poznat svoje vlastní tělo a vědomě jej užívat, rozvíjet, odstraňovat zbytečnou námahu a napětí, objevovat skrze dotek cestu k přirozenému pohybu a dechu.

lektor: Jiří Lössl

absolvovalo: 7 účastníků z celé ČR

- **Malý i velký prostor kolem nás**

termín: 29.6. – 3.7.2011

Pětidenní vzdělávací dílna probíhala ve spolupráci se Společenským domem JILM v Jilemnici v jejích vzdělávacím sále v časové dotaci 28 vyučovacích hodin.

Zrakem a hmatem (a možná i sluchem a čichem) prozkoumáme prostředí našeho dočasného působiště - místnost, město a krkonošskou přírodu. Dostupnými prostředky (nenáročnými na předchozí výtvarnou zkušenost účastníků) zaznamenáme svá pozorování a pokusíme se citlivě zanechat své výtvarné stopy na místech, která na nás zapůsobila nejvíce.

lektor: Martina Vandasová

absolvovalo: 6 účastníků z celé ČR.

Zahájené cykly (2011/2012)

1. ČCHI – KUNG (QIGONG) PRO TANEČNÍKY, KONECCHLUMÍ

termín: 18 - 20.3., 17 - 19.6., 23 - 25.9.2011

Celoroční vzdělávací cyklus je realizován ve spolupráci s Mateřskou školou Konecchlumí v jejích prostorách o víkendech v časové dotaci 16 vyučovacích hodin na víkend v období březen 2011 – březen 2012.

Čchi-kung = práce s čchi (energií) tvoří základní kámen pohybových principů užívaných v čínské kultuře po tisíciletí. Cílem pěti-víkendového semináře je seznámit účastníky se základy tradiční čínské medicíny v kontextu tohoto energetického zdravotního cvičení.

Forma, která se bude učit, bude položena na základech cvičení Pěti původních zvířat, učených Roy Jensenem z Austrálie. Je to původní taoistická forma, stará kolem 4000 let, jejíž principy a zásady jsou starší, než principy tradiční čínské medicíny.

lektor: MUDr. Jiří Mařádek

přihlášeno: 17 účastníků z celé ČR.

2. TANEČNÍ VÝCHOVA 4 - SOUČASNÉ POHYBOVÉ TRENDY SCÉNICKÉHO TANCE, PRAHA

termín: 10 – 11.9., 15 – 16.10, 19 – 20.11, 10 – 11.12. 2011

Celoroční vzdělávací cyklus Taneční výchova 4 - současné pohybové trendy scénického tance probíhá v tanečním sále Contemporary v Praze o víkendech v časové dotaci 10 vyučovacích hodin na víkend v období září 2011 - června 2012. Jednotlivé semináře se zabývají anatomií pohybu a principem proudění energií v lidském těle vycházejícím z tradiční čínské filosofie a jejích pěti prvků (element kov, země, voda, dřevo a oheň) a zahrnují tři základní okruhy: new dance, anatomie v pohybu, proměny energie v lidském těle, improvizace a kontaktní improvizace.

lektori: Zuna Kozánková a Milan Kozánek

přihlášeno: 20 účastníků z celé ČR.

H VIDA FEST

Občanské sdružení VIDA v roce 2011 slavilo 10 let činnosti VIDA center. Při této příležitosti VIDA zorganizovala 2 VIDA festy, kam pozvala lidi, kteří její činnost podporují a jsou jejími příznivci. Celou realizaci nesl na svých bedrech zejména Václav Španihel.

VIDA FEST 1 – 13.1.2011

Byl večerem plným hudby a dobré zábavy v Rock Café Praha. Úvodní slovo pronesla jedna z našich předních příznivkyň a členka Odborné rady Andrea Studihradová. Celým večerem provázel Štěpán Zikmund.

K tanci, poslechu a dobré náladě nám zahráli:

- Lipless Lincoln and the Sinners,
- Krásné nové stroje,
- Vobezdud,
- Klec,
- Simit Tadinda Susamli.

Akce se konala od 17:30 – pozdních ranních hodin

Součástí programu byla aukce obrazů lidí s duševním onemocněním. Aukci realizovalo občanské sdružení Kolumbus.

VIDA FEST 2 – 2.6.2011

Byl večerem plným hudby a dobré zábavy v Rock Café Praha. Úvodní slovo pronesla jedna z našich předních příznivkyň a členka Odborné rady **Andrea Studihradová**. Celým večerem provázel **Štěpán Zikmund**.

K tanci, poslechu a dobré náladě nám zahráli:

- Zrní,
- Schodiště
- Michael'S Uncle
- Simit Tadinda Susamli

Akce se konala od 18:30 – pozdních ranních hodin

Součástí programu byla **tombola**.

CH PARTICIPACE NA SYSTÉMOVÝCH ZMĚNÁCH

Naše sdružení si uvědomuje, že přímé zapojení uživatelů je velmi podstatné při tvorbě a prosazování veškerých oficiálních dokumentů i metodik v oblasti péče o duševní zdraví – je tak zajištěna okamžitá zpětná vazba právě těch, jichž se dokumenty týkají.

V této oblasti spolupracujeme zejména s Koalicí pro zdraví o.p.s., AKS (Asociací komunitních služeb) a komunitními službami pro lidi s duševním onemocněním zejména v regionech, kde fungují VIDA centra. Prostřednictvím přímé účasti ředitelky VIDA v Pacientské radě jako poradního orgánu Ministerstva zdravotnictví České republiky se snažíme udržet kontakt s připravovanými systémovými změnami, připomínkovat je a ovlivnit ve prospěch osob s duševním onemocněním.

V září 2006 jsme se stali spoluzakladateli ASP (Asociace sociálního poradenství), jejímž cílem je působit ve prospěch svých členských organizací, podporovat jejich vzájemnou spolupráci a rozvoj organizací sociálního poradenství.

I VNITŘNÍ ROZVOJ VIDA

Vnitřním rozvojem VIDA myslíme práci zejména na stabilizaci:

- lidských zdrojů,
- ekonomických zdrojů,
- technických zdrojů,
- a prohlubování spolupráce s ostatními organizacemi.

VIDA prochází profesionalizací v souladu s proměnou krajiny českého neziskového sektoru.

Průběžně pracujeme na propracování funkčnější vnitřní struktury – tj. zejména práce centrály VIDA směrem k VIDA centrům a naopak.

Vzhledem ke špatné finanční situaci v roce 2011 jsme museli tyto aktivity umenšit více, než bychom sami chtěli. Vnitřní rozvoj organizace vnímáme jako důležitou součást její činnosti.

J PRŮBĚŽNÁ ČINNOST

- Konzultace odborného garanta a koordinátora s pracovníky v místě jednotlivých VIDA center a jejich podpora
- Aktualizace webové stránky – www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz
- Informační databáze zdravotních a sociálních služeb v péči o duševně nemocné
- Informační materiály pro potřeby lidí s duševním onemocněním
- Během roku jsme informovali o VIDA centrech praktické lékaře a nemocniční zařízení
- Průběžná roznáška letáků v rámci propagace – např. psychiatrické ambulance, lékárny, ambulance praktického lékaře, psychiatrická oddělení nemocnic, městská informační centra, odbory sociálních věcí při městských úřadech apod.
- Prezentace v regionálním tisku a rozhlase

K PROPAGACE

Aktivity v této oblasti VIDA směřovala v roce 2011 hlavně na propagaci svého největšího programu - VIDA center a Programu pro školy.

- Informování o VIDA centrech praktických lékařů a nemocničních zařízení
- Průběžná roznáška letáků VIDA center a VIDA
- Prezentace v regionálním tisku a rozhlase
- Setkání patientských organizací v Kongresovém paláci, pořádané Koalicí pro zdraví o.p.s.
- Propagace na školách zejména v Praze a ve Středočeském kraji

L SPOLUPRÁCE

ASOCIACE SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ (DÁLE JEN ASP)

- V roce 2011 jsme se aktivně zapojili do spolupráce v rámci ASP.

KOALICE PRO ZDRAVÍ

- V roce 2011 jsme spolupracovali s Koalicí pro zdraví, která nabízí od svého vzniku neutrální půdu pro konstruktivní dialog o zdravotní péči a pomáhá a podporuje patientské organizace.

SPOLUPRÁCE S UŽIVATELSKÝMI ORGANIZACEMI A SVÉPOMOCNÝMI SKUPINAMI

- V roce 2011 jsme spolupracovali se svépomocnou skupinou Polárník Chrudim, Nadějí Jeseník a Českou společností pro duševní zdraví – pobočka Mladá Boleslav.

ASOCIACE KOMUNITNÍCH SLUŽEB OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (DÁLE JEN AKS)

- V roce 2011 jsme měli možnost účastnit se pracovních skupin pořádaných AKS.
- Využili jsme možnost zejména skupiny ředitelů a vedoucích organizací, které jsou členy AKS a poskytují komunitních služby.

MIRANDELLA A.S.

INFORMAČNÍ PORTÁL – PARTNER PRO ZDRAVÍ

- Zkvalitňování a rozvíjení nových webových stránek www.ivida.cz
- Jedná se o webové stránky pro všechny, kteří se o tuto oblast zajímají. Tyto stránky se snaží vidět věci z pohledu uživatele a pomoci zorientovat se.
- Přináší informace o činnosti VIDA – celonárodní uživatelské organizaci, stránky, kde je možné najít rozličné informace z oblasti duševního zdraví a nemoci a různorodou tvorbu uživatelů a lidí, kteří píšou o zkušenostech s duševním onemocněním.
- Snažíme se o to, aby nám s obsahem pomáhali sami lidé s duševním onemocněním nebo lidé, kteří s ní mají zkušenost zprostředkovaně, např. v rodině nebo partnerství.

FINANČNÍ ZPRÁVA

PŘEHLED CELKOVÝCH NÁKLADŮ A VÝNOSŮ JEDNOTLIVÝCH PROJEKTŮ

Název	Zdroj	Náklady
ČINNOST VIDA CENTER V ČR	MPSV ČR	1 180 000
	Dary	107 750
	Ostatní zdroje	106 042
	Celkem	1 393 792

Název	Zdroj	Náklady
CHCETE VĚDĚT, JAK SE ŽIJE S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM? ZEPTĚJTE SE NÁS...	MZ ČR - PVP	100 000
	Dary	49 220
	Ostatní zdroje	7 249
	Celkem	156 469

Název	Zdroj	Náklady
PODPORA SPOLUPRÁCE UŽIVATELSKÝCH ORG. A SVĚPOMOCNÝCH SKUPIN V ČR	MZ ČR – PVP	50 000
	Dary	13 770
	Ostatní zdroje	13 600
	Celkem	77 370

Název	Zdroj	Náklady
NEJEN INTERNETOVÉ INFORMAČNÍ CENTRUM IVIDA	Úřad vlády ČR - VVZPO	100 000
	Dary	39 450
	Ostatní zdroje	40 789
	Celkem	180 239

Název	Zdroj	Náklady
MAJRA – JEDNA Z CEST K DESTIGMATIZACI	Úřad vlády ČR - VVZPO	100 000
	Dary	74 360
	Ostatní zdroje	24 847
	Celkem	199 207

Název	Zdroj	Náklady
PODPORA NEPROFESIONÁLNÍCH UMĚLECKÝCH AKTIVIT - TANEČNÍ	MK ČR	57 000
	Ostatní zdroje	179 360
	Celkem	236 360

Položkou Ostatní zdroje jsou myšleny příjmy z vlastních činností a finanční dary.

PŘEHLED VÝNOSŮ V ROCE 2011 PODLE ZDROJŮ

	KČ	%
MPSV ČR	1 180 000	47,51
Ministerstvo kultury ČR	57 000	2,29
MZ ČR	150 000	6,04
Úřad vlády ČR - VVZPO	200 000	8,05
Finanční dary	318 278	12,82
Věcné dary a dary služeb	284 550	11,46
Vlastní/ Ostatní	293 893,81	11,83
Výnosy celkem	2 483 721,81	100,00

PŘEHLED NÁKLADŮ V ROCE 2011

	KČ
Mzdové náklady - hrubá mzda	409 730
Mzdové náklady - OON	221 068
Odvody	164 258
Materiálové náklady	212 936,98
Energie	99 218,23
Opravy a údržba	0
Cestovné	12 538
Ostatní služby	1 161 823,21
Ostatní náklady	68 248,98
Náklady celkem	2 349 821,40
Účetní hospodářský výsledek	133 900,41

**STRUKTURA NÁKLADŮ SDRUŽENÍ V ČLENĚNÍ NA NÁKLADY VYNALOŽENÉ
NA PLNĚNÍ SLUŽEB A NA SPRÁVU ORGANIZACE (v tis. Kč)**

Název	Náklady	Procenta
Náklady na správu organizace	470	20
Náklady na plnění služeb	1 880	80
Celkem	2 350	100

UDÁLOSTI PO DATU ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

Po rozvahovém dni nedošlo k žádným událostem, které by měly významný dopad na účetní závěrku k 31. prosinci 2011.



Tel.: +420 241 046 111
Fax: +420 241 046 221
www.bdo.cz

BDO Audit s. r. o.
Olbrachtova 1980/5
Praha 4
140 00

Zpráva nezávislého auditora

Správní radě občanského sdružení VIDA

Na základě provedeného auditu jsme dne 27. 3. 2012 vydali k účetní závěrce, která je součástí této výroční zprávy, zprávu následujícího znění:

„Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky občanského sdružení VIDA, se sídlem Kamenická 25, Praha 7, identifikační číslo 266 36 654, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2011, výkazu zisku a ztráty za období od 1. 1. 2011 do 31. 12. 2011 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán občanského sdružení VIDA je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora

Naší odpovědností je vyjádřit na základě provedeného auditu výrok k této účetní závěrce. Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech, mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsme povinni dodržovat etické požadavky a naplánovat a provést audit tak, abychom získali přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné nesprávnosti.

Audit zahrnuje provedení auditorských postupů k získání důkazních informací o částkách a údajích zveřejněných v účetní závěrce. Výběr postupů závisí na úsudku auditora, zahrnujícím i vyhodnocení rizik významné nesprávnosti údajů uvedených v účetní závěrce způsobené podvodem nebo chybou. Při vyhodnocování těchto rizik auditor posoudí vnitřní kontrolní systém relevantní pro sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz. Cílem tohoto posouzení je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli vyjádřit se k účinnosti vnitřního kontrolního systému účetní jednotky. Audit též zahrnuje posouzení vhodnosti použitých účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením a dále posouzení celkové prezentace účetní závěrky.

Jsme přesvědčeni, že důkazní informace, které jsme získali, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.



Tel.: +420 241 046 111
Fax: +420 241 046 221
www.bdo.cz

BDO Audit s. r. o.
Olbrachtova 1980/5
Praha 4
140 00

Výrok auditora

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv občanského sdružení VIDA k 31. 12. 2011 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za období od 1. 1. 2011 do 31. 12. 2011, v souladu s českými účetními předpisy.“

Zpráva o ověření výroční zprávy

Ověřili jsme též soulad výroční zprávy občanského sdružení VIDA s účetní závěrkou, která je v této výroční zprávě obsažena. Za správnost výroční zprávy je zodpovědný statutární orgán občanského sdružení VIDA. Naším úkolem je vydat na základě provedeného ověření výrok o souladu výroční zprávy s účetní závěrkou.

Ověření jsme provedli v souladu s mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. Tyto standardy vyžadují, aby auditor naplánoval a provedl ověření tak, aby získal přiměřenou jistotu, že informace obsažené ve výroční zprávě, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných ohledech v souladu s příslušnou účetní závěrkou. Jsme přesvědčeni, že provedené ověření poskytuje přiměřený podklad pro vyjádření výroku auditora.

Podle našeho názoru jsou informace uvedené ve výroční zprávě občanského sdružení VIDA k 31. 12. 2011 ve všech významných ohledech v souladu s výše uvedenou účetní závěrkou.

V Praze dne 25. června 2012

BDO Audit s. r. o., auditorské oprávnění č. 018
zastoupená partnery:

Ing. Ladislav Novák
auditorské oprávnění č. 0165

Ing. Rudolf Heřmanský
auditorské oprávnění č. 0324

PODĚKOVÁNÍ

VIDA děkuje všem, kteří naši činnost v roce 2011 finančně, materiálně či jinak podpořili. Děkuje také všem, kteří s námi spolupracovali, věnovali nám svoji důvěru a sympatie (seřazeno abecedně).

- 20FINGERS S.R.O.
 - AMENIT S.R.O.
 - BDO Prima Audit s. r.o.
 - BC. ANDREA STUDIHRADOVÁ
 - ELFUN, o.s.
 - HL. M. PRAHA
 - ING. JANA PIVOŇKOVÁ
 - JIHOMORAVSKÝ KRAJ
 - JUDR. JAN ŠTAINBRUCH
 - MGR. JAN KUNTSCHER
 - MGR. JITKA STYBLÍKOVÁ
 - MGR. MIRKA PODGORNÝCH
 - MIRANDELLA a.s.
 - MM MEDIA, s.r.o.
 - MPSV ČR
 - MZ ČR
 - OLOMOUCKÝ KRAJ
 - PARDUBICKÝ KRAJ
 - PLZEŇSKÝ KRAJ
 - PETR PRUŠEK
 - POTRAVINOVÁ BANKA PRAHA
 - STORMWARE S.R.O.
 - STŘEDOČESKÝ KRAJ
 - ŠTĚPÁN ZIKMUND
 - TOMÁŠ PLETKA
 - ÚŘAD VLÁDY ČR – VLÁDNÍ VÝBOR PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ OBČANY
-
- AKS (Asociace komunitních služeb oblasti péče o duševní zdraví)
 - AOP (Asociace občanských poraden)
 - ASP (Asociace sociálního poradenství)
 - DENNÍ STACIONÁŘ PARDUBICE
 - FAKULTNÍ NEMOCNICE PLZEŇ LOCHOTÍN
 - FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ
 - GREEN DOORS o. s. (kavárna V. Kolona)
 - IVAN KAČUR
 - KLEC
 - KOALICE PRO ZDRAVÍ, o.p.s.

- KRÁSNÉ NOVÉ STROJE
- LIPLESS LINCOLN AND THE SINNERS
- LS SADSKÁ
- MGR. HYNEK KALVODA
- MICHAEL´S UNCLE
- PL BRNO - ČERNOVICE
- PL BÍLÁ VODA
- PL BOHNICE PRAHA
- PL HAVLÍČKŮV BROD
- PL KOSMONOSY
- PO POLIKLINIKY LITOMĚŘICE
- PO MASARYKOVY NEMOCNICE ÚSTÍ NAD LABEM
- ROCK CAFÉ PRAHA
- SCHODIŠTĚ
- SIMIT TADINDA SUSAMLI
- STUDIO DESIGNIQ
- ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE STŘEŠOVICE PRAHA
- VÁCLAV ŠPANIHEL
- VOBEDUD
- ZAHRADA 2000 Jeseník
- ZRNÍ

PŘÍLOHY

- Č. 1 Seznam VIDA center v ČR
- Č. 2 Vyhodnocení statistiky údajů VIDA center za rok 2011
- Č. 3 Malý průzkum doplateků cen léků ve vybraných lékárnách – červen 2011
- Č. 4 Účetní závěrka

SEZNAM VIDA center v ČR

VIDA centrum BRNO Botanická 16, 602 00 Brno Tel: 605 322 477 Email: brno@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny:</u> Pondělí 15:00 – 17:00 Výjezdy do léčebny Černovice <u>Služba na telefonu 605 322 477</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 17:00	VIDA centrum JESENÍK Poradna pro rodinu, Dukelská 356, 790 01 Jeseník Tel: 775 585 355 Email: jesenik@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny</u> Úterý 9:00 – 11:00 Second help: 28. října 9/841, Jeseník 790 01 <u>Návštěvní hodiny</u> Úterý 15:00 – 17:00 Výjezdy do léčebny Bílá Voda <u>Služba na telefonu 775 585 355</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 14:00
VIDA centrum KOLÍN Ovčárecká 397, 280 02 Kolín V Tel: 777 068 468 Email: kolin@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny</u> Každá sudá středa v měsíci 11:00-13:00 Výjezdy do LS Sadská Výjezdy do léčebny Kosmonosy <u>Služba na telefonu 777 068 468</u> Pondělí – Pátek 12:00 – 18:00	VIDA centrum PARDUBICE Bělehradská 389, 530 09 Pardubice Tel: 608 425 306 Email: pardubice@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny</u> Středa: 2. a 4. týden v měsíci 14:00 – 16:00 Konzultace v Denním stacionáři Pardubice Výjezdy do FN Hradec Králové Výjezdy do léčebny Havlíčkův Brod <u>Služba na telefonu 608 425 306</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 16:00
VIDA centrum PLZEŇ Tylova 1, 301 00 Plzeň Tel: 775 585 359 Email: plzen@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny:</u> Čtvrtek 15:00 – 17:00 Výjezdy do FN Lochotín Výjezdy do léčebny v Dobřanech <u>Služba na telefonu 775 585 359</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 17:00	VIDA centrum PRAHA V Horkách 12, 140 00 Praha 4 Tel: 775 585 353 Email: praha@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny</u> Středa 16:00 – 18:00 Každé pondělí – 15:30 – 17:30 v klubu V. kolona v PL Bohnice Výjezdy do léčebny Bohnice Výjezdy do ÚVN Střešovice <u>Služba na telefonu 775 585 353</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 17:00
VIDA centrum RAKOVNÍK Palackého 76, 269 01 Rakovník Telefon: 775 585 362 Email: rakovnik@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny:</u> Každá sudá středa v měsíci 14:00 – 16:00 Výjezdy do psychiatrické ambulance Rakovník <u>Služba na telefonu 775 585 362</u> Pondělí – Pátek 11:00 – 17:00	VIDA centrum ÚSTÍ NAD LABEM Masarykova 625/330, 400 11 Ústí nad Labem Tel: 775 585 354 Email: unl@vidacentrum.cz <u>Návštěvní hodiny</u> Čtvrtek 10:00 – 12:00 Konzultace v Masarykově nemocnici Ústí nad Labem Výjezdy do nemocnice Litoměřice <u>Služba na telefonu 775 585 354</u> Pondělí – Pátek 10:00 – 18:00

Vyhodnocení statistiky údajů z VIDA center a VIDA za rok 2011

Základním údajem pro VIDA centra je počet zodpovězených dotazů. Jeden klient může mít několik dotazů nebo naopak klient může navštívit poradnu kvůli zodpovězení jednoho dotazu opakovaně. Počet dotazů je tedy údajem, který nejlépe odpovídá charakteru práce VIDA center. Uváděné údaje jsou z 8 VIDA center (Brno, Jeseník, Kolín, Pardubice, Plzeň, Praha, Rakovník, Ústí nad Labem)

VIDA centra fungovala od 8-12/2011 v minimálním omezeném provozu z finančních důvodů.

Poptávka, zejména psychiatrických zařízení, byla větší, než jsme byli schopni uspokojit.

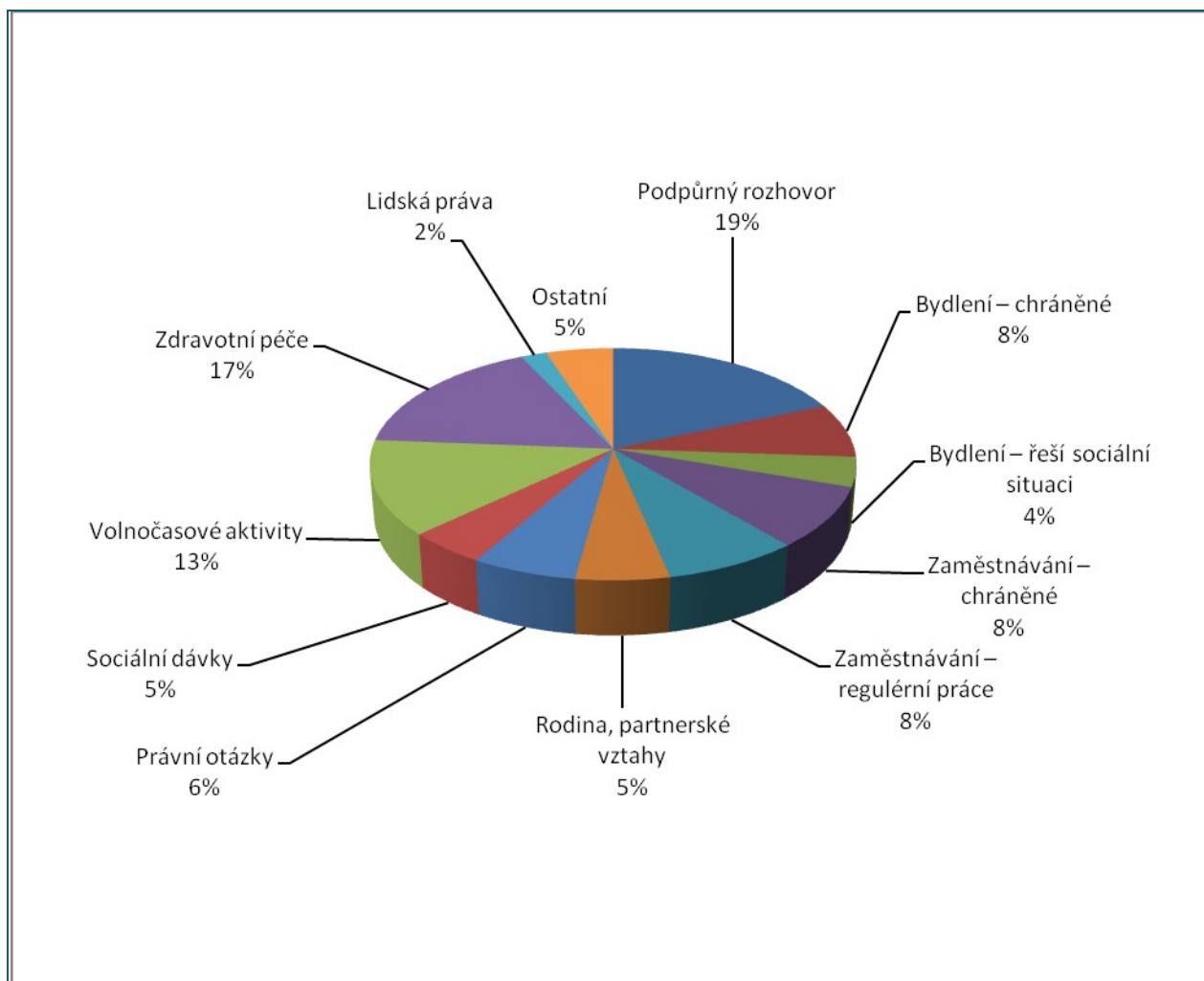
Počet klientů ... 412
Počet dotazů ... 728
Počet kontaktů ... 1 005
Druh klientů: 66,3% žen, 33,7% mužů
85,19% uživatelů péče, 5,10% rodičů, 2,91% příbuzných a známých,
1,46% odborníků v dané oblasti, 5,34% veřejnosti

Podle četnosti dotazů: převládá podpůrný rozhovor (18,5%), dotazy na zdravotní péči (16,8%) a volnočasové aktivity (13,2%), poté dotazy na zaměstnávání – chráněné (8,5%), zaměstnávání regulární práce (8%) a bydlení – chráněné (7,6%). Celkové rozdělení dotazů je uvedeno v následující tabulce:

Klasifikace dotazů:	Počet dotazů	Procenta
Bydlení - chráněné	55	7,6
Bydlení - řeší sociální situaci	30	4,1
Zaměstnávání - chráněné	62	8,5
Zaměstnávání - regulární práce	58	8,0
Rodina, partnerské vztahy	40	5,5
Právní otázky (dělba majetku při rozvodu, dědictví ...)	45	6,2
Sociální dávky	34	4,7
Volnočasové aktivity	96	13,2
Zdravotní péče	122	16,8
Lidská práva	14	1,9
Podpůrný rozhovor	135	18,5
Ostatní	37	5,1
CELKEM	728	100

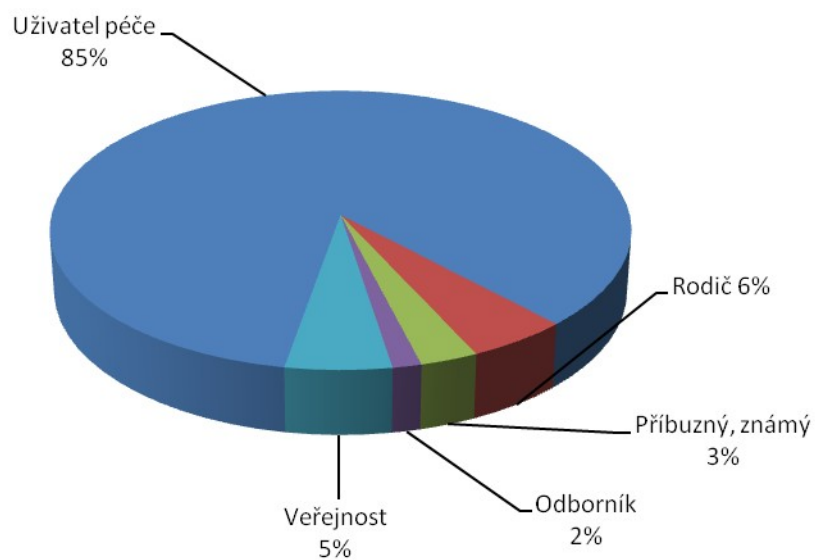
Následující graf zobrazuje, s jakými dotazy se lidé na VIDA centra v roce 2011 obraceli.

Statistické třídění dotazů za rok 2011



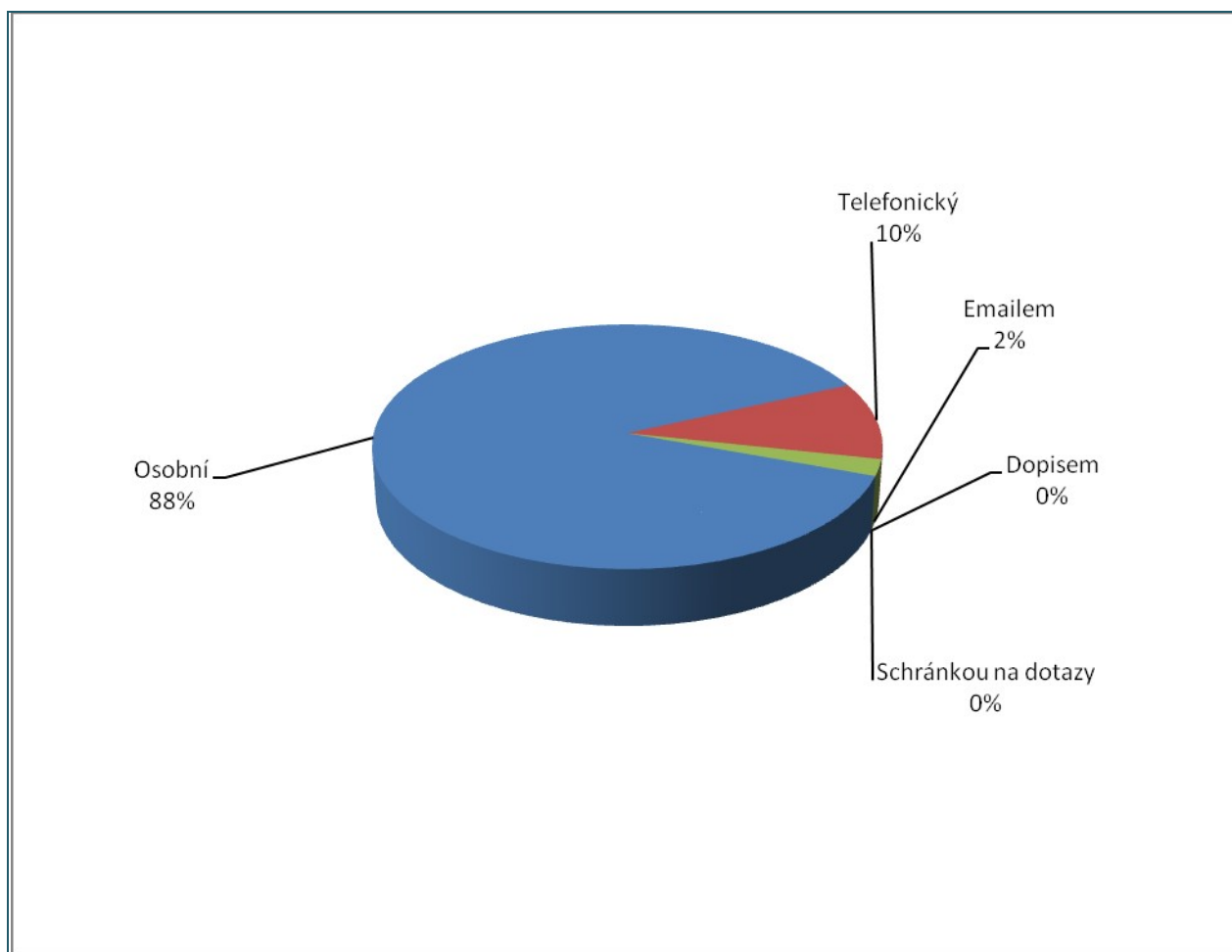
Následující graf zobrazuje, jaký druh klientů se na VIDA centra v roce 2011 obraceli. 85% uživatelů péče, 6% rodičů, 3% příbuzných a známých, 2% odborníků v dané oblasti, 5% veřejnosti.

Statistické třídění klientů za rok 2011



88% klientů využilo osobního kontaktu, v 10% telefonovali, 2% klientů se na VIDA centrum obrátilo pomocí elektronické pošty, 0% dopisem, 0% díky schránce na dotazy.

Druh kontaktu za rok 2011



Č. 3 Malý průzkum doplatků cen léků ve vybraných lékárnách – červen 2011

ČERVEN 2011 - MALÝ PRŮZKUM DOPLATKŮ CEN LÉKŮ VE VYBRANÝCH LÉKÁRNÁCH

Doplatky cen léků jsou uvedeny bez regulačního poplatku 30 Kč a za jedno balení (se vzrůstajícím počtem balení se cena doplatku mění)

NÁZEV KRAJE	POČET LÉKÁREN	RELEVANTNÍ LÉKÁRNY	LÉKÁRNY ODMÍTLY
STŘEDOČESKÝ KRAJ	31	31	0
KRAJ PRAHA	6	5	1
OLOMOUCKÝ KRAJ	6	5	1
ÚSTECKÝ KRAJ	43	31	12
PARDUBICKÝ KRAJ	32	29	3
PLZEŇSKÝ KRAJ	17	16	1
JIHOMORAVSKÝ KRAJ	65	58	7
KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ	21	21	0
CELKEM	221	196	25

Tabulka ke stažení na webu: www.vidacr.cz

PŘÍLOHA K ÚČETNÍM VÝKAZŮM

31. 12. 2011

Příloha je zpracována v souladu s Vyhláškou č. 504/2002 Sb. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Příloha je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2011 a končící dnem 31. prosince 2011.

I. INFORMACE O ÚČETNÍ JEDNOTCE

Název účetní jednotky: VIDA o.s.
Sídlo: Kamenická 25, 170 00 Praha 7
Právní forma: občanské sdružení
Datum vzniku: 15. 8. 2003
IČ: 266 366 54
DIČ: CZ 266 366 54 / není plátcem DPH

Poslání :

VIDA je občanské sdružení, které smyslně využívá osobní zkušenost s duševním onemocněním v pomoci stejně handicapovaným lidem, jejich rodičům a příbuzným i široké veřejnosti.

VIDA chce podporovat rozvoj uživatelského hnutí a proces destigmatizace osob s duševním onemocněním.

Naše motto: „KOMU JE RADY, TOMU JE POMOCI“

Hlavní činnosti:

1. Organizovat kulturní a společenské akce nekomerčního charakteru.
2. Poskytovat sociální služby a další integrační, rehabilitační a vzdělávací programy pro osoby s duševním onemocněním a/nebo zdravotním postižením.
3. Podporovat výchovu a vzdělávání veřejnosti v oblasti duševního zdraví a péče o duševně nemocné.
4. Poskytovat poradenství v oblasti integrace (zaměstnání, bydlení, vzdělání a podobně) osob se zdravotním postižením, zejména duševním onemocněním.
5. Podporovat hnutí uživatelů psychiatrické péče a jeho rozvoj.
6. Podporovat úsilí o destigmatizaci osob s duševním onemocněním.

Jiné činnosti, nežli ty, které směřují k naplnění poslání sdružení, může sdružení vykonávat za podmínky, že těmito činnostmi bude dosaženo účinnějšího využití majetku sdružení.

Nejvyšší orgán: Valná hromada - tvořena všemi členy sdružení
Výkonný orgán: Správní Rada ve složení: Mgr. Mirka Podgorných
Mgr. Jitka Styblíková
Vlastimil Pitner
Jana Piškytelová
Jana Podhajská, DiS.

Statutární zástupce: Ředitelka: Mgr. Jitka Styblíková
Kontrolní orgán: Kontrolní komise ve složení: Ing. Jana Pivoňková

Popis organizační struktury: Sdružení není členěno na střediska ani jiné útvary s vlastní právní subjektivitou.

Zásadní změny organizační struktury během účetního období:

V průběhu roku nedošlo k významné změně organizační struktury.

Zakladatelé : Dobrovolné sdružení občanů, založené v souladu se zákonem č.83/1990 o sdružování občanů v platném znění. – zakladatelé: Mgr. Jitka Styblíková, Mgr. Mirka Styblíková, Mgr. Marie Suková

Vklady do vlastního jmění: 0,- Kč

Podíl na kapitálu jiných společností: Sdružení nemá žádný podíl na základním kapitálu v jiných společnostech.

II. INFORMACE O ÚČETNÍCH ZÁSADÁCH

Účetní období

1. 1. 2011 – 31. 12. 2011

Způsob zpracovávání účetních záznamů

Programové zpracování účetnictví je zajištěno ekonomickým programem Pohoda. Aktualizace programu a servis je zabezpečován průběžně. Účetní jednotka vede účetní deník, který obsahuje dokladové řady:

2x01	Vydané faktury
2x08	Vydané faktury zálohové
2x09	Ostatní pohledávky
2x11	Přijaté faktury
2x12	Přijaté dobropisy
2x18	Přijaté zálohové faktury
2x19	Ostatní závazky
2x20	Vydané objednávky
2x21	Přijaté objednávky
2xDM	Drobný majetek
2xHP	Hotovostní příjem
2xHV	Hotovostní výdej
2xIN	Interní doklady

V denících jsou účetní zápisy uspořádány chronologicky a prokazují zaúčtování všech účetních případů v účetním období. Hlavní kniha zahrnuje obraty na syntetických a analytických účtech podle účtového rozvrhu.

Úschova účetních záznamů

Účetní záznamy jsou archivovány v archívu účetní jednotky po dobu stanovenou právními předpisy.

Používané obecné účetní zásady

Účetnictví je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. ve znění pozdějších předpisů, vyhláškou 504/2002 Sb. a českými účetními standardy pro účetní jednotky, které účtují podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek**a) Dlouhodobý nehmotný majetek**

Nakoupený nehmotný majetek je vykazován v pořizovacích cenách. Dlouhodobý nehmotný majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a pořizovací cena nepřevyšuje 60 000 Kč, je účtován přímo do nákladů.

Dlouhodobý nehmotný majetek v pořizovací ceně převyšující 60 000 Kč, je odpisován po dobu užívání sjednanou v kupní smlouvě. Není-li smlouva sjednána na dobu určitou, dlouhodobý nehmotný majetek se odpisuje rovnoměrně po dobu stanovenou v souladu se zákonem o daních z příjmů. Účetní odpisy se rovnají odpisům daňovým.

Sdružení nepořídilo v účetním období žádný dlouhodobý nehmotný majetek.

b) Dlouhodobý hmotný majetek

Nakoupený dlouhodobý hmotný majetek je vykazován v pořizovacích cenách. Hmotný majetek, jehož doba použitelnosti je delší než jeden rok a pořizovací cena nepřevyšuje 40 000 Kč za položku, je považován za zásoby a účtován do nákladů (účtování zásob způsobem B).

Dlouhodobý hmotný majetek je odpisován po dobu stanovenou v souladu se zákonem o daních z příjmů. Odpisy dlouhodobého hmotného majetku jsou vypočteny sazbami stanovenými zákonem o daních z příjmů pro daňové odpisy dlouhodobého hmotného majetku. Účetní odpisy se rovnají odpisům daňovým.

Náklady na opravy a údržbu dlouhodobého hmotného majetku se účtují přímo do nákladů. Technické zhodnocení dlouhodobého hmotného majetku přesahující 40 000 Kč za rok je aktivováno.

Sdružení nepořídilo v účetním období žádný dlouhodobý hmotný majetek.

K 31. 12. 2011 byla provedena řádná inventura DDHM, DDNM, drobného hmotného majetku a drobného nehmotného majetku a nebyly shledány žádné rozdíly oproti účetní evidenci.

Zásoby

Nakoupené zásoby jsou oceňovány pořizovací cenou sníženou o opravnou položku. Pořizovací cena zahrnuje veškeré náklady související s pořízením těchto zásob (zejména dopravné, clo, atd.). O zásobách je účtováno způsobem B přímo do spotřeby.

Vzhledem k charakteru pohybu zboží byl zvolen výše uvedený způsob účtování.

Pohledávky a závazky

Pohledávky a závazky jsou oceňovány jmenovitou hodnotou.

Opravné položky

V roce 2011 nebyly vytvořeny žádné opravné položky.

Ocenění cenných papírů a účastí

Sdružení nemá žádné cenné papíry.

Způsob uplatnění při přepočtu údajů v cizích měnách na českou měnu

Transakce prováděné v cizích měnách jsou přepočteny a zaúčtovány devizovým kursem České národní banky platným v den transakce.

Všechna peněžní aktiva a pasiva vedená v cizích měnách byla přepočtena devizovým kursem zveřejněným Českou národní bankou k datu účetní závěrky. Kurzové zisky a ztráty z přepočtu majetku a závazků jsou účtovány výsledkově.

Uskutečněné změny v průběhu roku

V průběhu účetního období nebyly provedeny změny ve způsobu oceňování, odepisování, v postupech účtování ani v uspořádání, označování a obsahovém vymezení položek rozvahy a výkazu zisku a ztráty.

III. INFORMACE O HOSPODAŘENÍ

Závazky a pohledávky

Neexistuje žádný nevyúčtovaný závazek nebo pohledávka, která není uvedena v rozvaze.

Pohledávky za odběrateli k 31. 12. 2011 jsou ve lhůtě splatnosti. Sdružení vykazuje k datu účetní závěrky pohledávky z titulu poskytnutých záloh a kaucí. Závazky za dodavateli k 31. 12. 2011 jsou ve lhůtě splatnosti a byly zaplacený v roce 2012.

Přehled splatných závazků pojistného a evidované daňové nedoplatky:

Sdružení neeviduje k 31. prosinci 2011 žádné závazky pojistného na veřejné zdravotní pojištění, závazky pojistného na sociálním zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti.

K 31. 12. 2011 má sdružení pohledávku vůči Finančnímu úřadu celkem 5 284 Kč.

K 31. 12. 2011 má sdružení pohledávku vůči ZPMV ČR 47 Kč.

K 31. 12. 2011 má sdružení pohledávku vůči VZP ČR 1 517 Kč.

Výsledek hospodaření:

Z hlavní činnosti: 19 204,91 Kč

Způsob zjištění základu daně

Ve sledovaném období bylo na základě porovnání výnosů a nákladů dosaženo celkového kladného výsledku hospodaření ve výši 133 900 Kč. Dle § 18,19 a 23 zákona č. 586/1992 Sb. o daních z příjmů (dále jen ZDP) připočitatelné položky k danému výsledku hospodaření pro účely stanovení výše daně činily 2 182 625 Kč a odpočitatelné položky 2 190 714 Kč. Základ daně byl tak stanoven ve výši 125 811 Kč. Občanské sdružení jako poplatník, který není založen za účelem podnikání, snížil v souladu se ZDP tento základ o 125 811 Kč. Daň z příjmů za sledované období vypočtená ze základu daně a sazby daně platné pro dané období ve výši 19% dosáhla tak nulové hodnoty.

Výnosy

Zdroj	výše
Tržby z prodeje služeb	265 567,50
Tržby z prodeje zboží	16 324
Úroky	76,31
Finanční dary	318 278
Věcné dary a dary služeb	284 550
MPSV ČR	1 180 000
Úřad vlády ČR – VVZPO	200 000
MZ ČR	150 000
Ministerstvo kultury ČR	57 000
Členské příspěvky	810
Ostatní výnosy	11 116

Výnosy celkem: 2 483 721,81

Přehled o přijatých darech

V roce 2011 sdružení přijalo 3 finanční dary v hodnotě 270 000, 42 000 a 6 278 Kč, jinak přijalo 7 významných věcných darů. V roce 2011 neposkytlo sdružení žádný finanční nebo věcný dar.

Věcný dar:

- grafické zpracování informačních materiálů, konzultace k PR, jazykové korektury textů tištěných a na webu v hodnotě 75 500 Kč
- grafické zpracování informačních materiálů, konzultace k PR, jazykové korektury textů tištěných a na webu v hodnotě 35 500 Kč
- správa PC sítě v hodnotě 30 000 Kč
- spotřební materiál a kancelářské potřeby v hodnotě 28 800 Kč
- kancelářské potřeby v hodnotě 24 750 Kč
- multifunkční zařízení v hodnotě 75 000 Kč
- drobné opravy, malování a údržba kanceláří VIDA a VIDA center v hodnotě 15 000 Kč

Způsob vypořádání výsledku hospodaření za minulá účetní období

Účetní období výsledek hospodaření způsob vypořádání

2010 - 84 983,74 Kč

Výsledek hospodaření 2010 byl převeden 1. 1. 11 na účet 901 – Vlastní jmění

Vlastní zdroje:

V roce 2011 sdružení získalo konzultacemi, vzděláváním a organizováním kurzů, poradenstvím v oblasti své činnosti, prodejem zboží a z úroků sumu 281 967,81 Kč, kterou použilo na svoji činnost.

Osobní náklady

Mzdové náklady: 630 798 Kč

Zákonné pojištění: 164 258 Kč

Přepočtený počet zaměstnanců: 3,48.

Uzavřené smluvní vztahy se členy orgánů sdružení případně jejich rodinnými příslušníky

<i>funkce v orgánu sdružení</i>	<i>rodinný příslušník</i>	<i>smluvní vztah</i>
Předsedkyně sdružení	x	PP a DPP – rozvojový pracovník
Členka rady	x	PP a DPP – ředitelka
Členky a člen rady	x	DPP a DPČ – pracovníci VIDA center a pracovních skupin

Odměny a funkční požitky členům orgánů sdružení

Sdružení nevyplácelo v roce 2011 členům statutárních, revizních orgánů určených stanovami odměny ani funkční požitky.

Výše záloh a úvěru poskytnutých členům orgánů sdružení

Sdružení v roce 2011 neposkytlo žádné zálohy nebo úvěry členům statutárních, revizních orgánů určených stanovami.

IV. UDÁLOSTI PO DATU ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

Po rozvahovém dni nedošlo k žádným událostem, které by měly významný dopad na účetní závěrku k 31. prosinci 2011.

V Praze dne: 27. 03. 2012

ředitelka
občanské sdružení VIDA